








restaurant LANRODEC

du Lundi 03 Novembre au Vendredi 07 Novembre




LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave BIO ciboulette *****	Carotte fraîche râpée vinaigrette  *****		Salade verte, maïs, croutons *****	Potage de légumes *****
Farfalle bolognaise lentilles BIO (aromate non BIO)  *****	Rôti de dinde sauce aux pommes  *****		Cordon bleu *****	Boulettes de boeuf à l'aigre douce *****
*****	Haricots verts *****		Pommes de terre rissolées *****	Semoule  *****
Emmental râpé *****	Fromage frais au sel de Guérande *****		*****	Yaourt aromatisé *****
Pomme bicolore	Mousse chocolat au lait		Banane 	



restaurant LANRODEC

du Lundi 10 Novembre au Vendredi 14 Novembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage crécy *****			Feuilleté au fromage *****	Wrap de crudités frais *****
Riz à la cantonnaise 			Poisson pané *****	Saucisse de Toulouse *****
 *****			Carottes BIO braisées *****	Haricots coco cuisinés *****
Pavé demi- sel *****			 *****	 *****
Compote de pommes			Milk shake pomme mangue	Doughnut



restaurant LANRODEC

du Lundi 17 Novembre au Vendredi 21 Novembre



*Sri Lanka
& CANNELLE*

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Potage au potiron frais

Croq blé épinard
fromage



Semoule



Saint Morêt



Liégeois chocolat

Carotte fraîche
râpée vinaigrette



Pizza jambon fromage

Salade verte fraîche

Yaourt nature sucré

Duo de saucissons

Curry de poisson
au lait de coco



Riz créole



Wattalapan - Flan Sri
Lankais

Salade de pâtes tricolores

Pâtes tricolores, poivron

Gratin de chou
fleur à la parisienne

Camembert








Poire

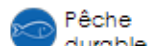
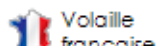
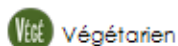


restaurant LANRODEC

du Lundi 24 Novembre au Vendredi 28 Novembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carotte fraîche râpée vinaigrette 	Potage de légumes 		Salade aux deux fromages	Taboulé BIO (aromates non BIO)
*****	*****		*****	*****
Boulettes au boeuf sauce tomate	Bouchée de blé panée 		Emincé de poulet crème coco coriandre 	Filet de colin d'Alaska sauce safranée 
*****	*****		*****	*****
Purée de pommes de terre	Coquillettes 		Petits pois cuisinés	Haricots beurre
*****	*****		*****	*****
Fromage frais aux fruits			Petit moulé ail et fines herbes	
*****			*****	*****
	Pomme 		Moelleux aux poires	Flan au chocolat







Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



restaurant LANRODEC

du Lundi 01 Décembre au Vendredi 05 Décembre







LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves et maïs *****	Potage de légumes  *****		Tarte flamande *****	Salade verte, maïs, croutons *****
Macaroni BIO carbonara *****	Boulettes au BOEUF BIO sauce paprika *****		Filet de colin d'Alaska meunière et citron *****	Chili sin carne (RIZ BIO)  *****
	Semoule *****		Purée de potiron *****	
Emmental râpé *****			Fraidou *****	
Pomme	Crème dessert à la vanille 		Banane 	Eclair au chocolat



restaurant LANRODEC

du Lundi 08 Décembre au Vendredi 12 Décembre









LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Veloute à la patate douce fraîche *****	Salade de pâtes tricolores <i>Pâtes tricolores, poivron</i> *****		Toast au chèvre *****	Salade au surimi *****
Chipolatas grillées *****	Nuggets de dinde sauce barbecue *****		Penne au crémeux pois chiches cumin  *****	Quiche lorraine *****
Gratin de pommes de terre *****	Carottes braisées  *****			Salade verte fraîche *****
	Petit moulé ail et fines herbes *****		Emmental râpé *****	
Flan vanille	Banane 		Poire 	Purée de pommes



restaurant LANRODEC

du Lundi 15 Décembre au Vendredi 19 Décembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave vinaigrette 	Potage de légumes 		Toast au saumon fumé	Salade verte fraîche, croûtons et mimolette
*****	*****		*****	*****
Omelette nature 	Jambon braisé sauce forestière		Emincé de poulet crème coco coriandre 	Beignets de poisson sauce tartare
*****	*****		*****	*****
Pommes de terre rissolées	Gratin de chou-fleur et pommes de terre		Gratin dauphinois	Gnocchis
*****	*****		*****	*****
	Camembert			
*****	*****		*****	*****
Barre bretonne	Pomme		Bûche de Noël	Banane 
			Clémentines 	



Végétarien



Volaille
française

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité
et/ou d'approvisionnement