



# restaurant LANRODEC

du Lundi 03 Novembre au Vendredi 07 Novembre



LUNDI	MARDI	MERCRIDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave BIO ciboulette *****	<b>Carotte fraîche râpée vinaigrette</b> ****		Salade verte, maïs, croutons ****	Potage de légumes ****
Farfalle bolognaise lentilles BIO (aromate non BIO)  *****	<b>Rôti de dinde sauce aux pommes</b> ****  <b>Haricots verts</b> ****		Cordon bleu ****  Pommes de terre rissolées ****	<b>Boulettes de boeuf à l'aigre douce</b> ****  Semoule  ****
Emmental râpé *****	<b>Fromage frais au sel de Guérande</b> ****		****	Yaourt aromatisé ****
Pomme bicolore	<b>Mousse chocolat au lait</b>		<b>Banane</b> ****	

Végétarien Bio

Volaille française

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



## restaurant LANRODEC

du Lundi 10 Novembre au Vendredi 14 Novembre



LUNDI	MARDI	MERCRÉDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Potage crécy</b> *****			Feuilleté au fromage ****	Wrap de crudités frais ****
<b>Riz à la cantonnaise</b>			<b>Poisson pané</b> ****	<b>Saucisse de Toulouse</b> ****
*****			<b>Carottes BIO braisées</b> ****	<b>Haricots coco cuisinés</b> ****
*****			*****	*****
<b>Pavé demi-sel</b> *****			*****	*****
			*****	*****
<b>Compote de pommes</b>			<b>Milk shake pomme mangue</b>	<b>Doughnut</b>



Bio

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



# restaurant LANRODEC

du Lundi 17 Novembre au Vendredi 21 Novembre



Sri Lanka  
& CANNELLE

LUNDI	MARDI	MERCRIDI	JEUDI	VENDREDI
Potage au potiron frais *****	Carotte fraîche râpée vinaigrette <span style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 2px;">Bio</span> *****		Duo de saucissons *****	Salade de pâtes tricolores Pâtes tricolores, poivron *****
Croq blé épinard fromage <span style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 2px;">Végé</span> *****	Pizza jambon fromage *****		Curry de poisson au lait de coco <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px;">Poisson</span> *****	Gratin de chou fleur à la parisienne *****
Semoule <span style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 2px;">Bio</span> *****	Salade verte fraîche *****		Riz créole <span style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 2px;">Bio</span> *****	
Saint Morêt <span style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 2px;">Bio</span> *****	Yaourt nature sucré *****			Camembert *****
Liégeois chocolat			Wattalapan - Flan Sri Lankais *****	Poire

Végé Végétarien Bio Bio

Poisson Pêche durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



## restaurant LANRODEC

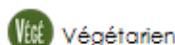
du Lundi 24 Novembre au Vendredi 28 Novembre



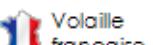
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Carotte fraîche râpée vinaigrette</b> Bio *****	<b>Potage de légumes</b> Bio *****		<b>Salade aux deux fromages</b> *****	<b>Taboulé BIO (aromates non BIO)</b> *****
<b>Boulettes au boeuf sauce tomate</b> *****	<b>Bouchée de blé panée</b> Végé *****		<b>Emincé de poulet crème coco coriandre</b>  *****	<b>Filet de colin d'Alaska sauce safranée</b>  *****
<b>Purée de pommes de terre</b> Bio *****	<b>Coquillettes</b> Bio *****		<b>Petits pois cuisinés</b> *****	<b>Haricots beurre</b> *****
<b>Fromage frais aux fruits</b> Bio *****			<b>Petit moulé ail et fines herbes</b> *****	
	<b>Pomme</b> Bio *****		<b>Moelleux aux poires</b> *****	<b>Flan au chocolat</b> *****



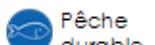
Bio



Végétarien



Volaille française



Pêche durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



## restaurant LANRODEC

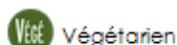
du Lundi 01 Décembre au Vendredi 05 Décembre



LUNDI	MARDI	MERCRÉDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves et maïs *****	Potage de légumes <span style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 2px;">BIO</span> *****		Tarte flamande ****	Salade verte, maïs, croutons *****
Macaroni BIO carbonara *****	Boulettes au BOEUF BIO sauce paprika *****	Semoule	Filet de colin d'Alaska meunière et citron ****	Chili sin carne (RIZ BIO) <span style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 2px;">VÉGÉ</span> *****
Emmental râpé *****			Purée de potiron ****	Fraïdou *****
Pomme	Crème dessert à la vanille <span style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 2px;">BIO</span>		Banane <span style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 2px;">BIO</span>	Eclair au chocolat



Bio



Végétarien

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



# restaurant LANRODEC

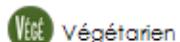
du Lundi 08 Décembre au Vendredi 12 Décembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Veloute à la patate douce fraîche</b> *****	<b>Salade de pâtes tricolores</b> Pâtes tricolores, poivron *****		<b>Toast au chèvre</b> *****	<b>Salade au surimi</b> *****
<b>Chipolatas grillées</b> *****	<b>Nuggets de dinde sauce barbecue</b> *****		<b>Penne au crémeux pois chiches cumin</b> VEGÉ *****	<b>Quiche lorraine</b> *****
<b>Gratin de pommes de terre</b> *****	<b>Carottes braisées</b> BIO *****		<b>Emmental râpé</b> *****	<b>Salade verte fraîche</b> *****
<b>Flan vanille</b>	<b>Banane</b> BIO *****		<b>Poire</b> BIO *****	<b>Purée de pommes</b>



Bio



Végétarien

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



# restaurant LANRODEC

du Lundi 15 Décembre au Vendredi 19 Décembre



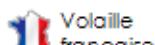
LUNDI	MARDI	MERCRIDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave vinaigrette <span style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 2px;">BIO</span> *****	Potage de légumes <span style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 2px;">BIO</span> *****		Toast au saumon fumé *****	Salade verte fraîche, croûtons et mimolette *****
Omelette nature <span style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 2px;">VÉGÉ</span> *****	Jambon braisé sauce forestière *****		Emincé de poulet crème coco coriandre <span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">FR</span> *****	Beignets de poisson sauce tartare *****
Pommes de terre rissolées *****	Gratin de chou-fleur et pommes de terre *****		Gratin dauphinois *****	Gnocchis *****
Barre bretonne *****	Camembert *****		****	Banane <span style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 2px;">BIO</span> *****
	Pomme		Bûche de Noël Clémentines <span style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 2px;">BIO</span>	



Bio



Végétarien



Volaille française

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement