

### LUNDI

#### Menu Alternatif

##### Salade Napoli

Tortis 3 couleurs, maïs, vinaigrette, ail, persil.

##### Quenelles aux olives

##### Brocolis en béchamel

##### Yaourt nature de la Laiterie Collet <sup>(42)</sup>

##### Kiwi



### MARDI

##### Betteraves

##### Blanquette de veau français de chez Beauvallet

##### Riz

##### Camembert

##### Pomme HVE de Ville-sous-Anjou <sup>(38)</sup>

Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois

**Herbes  
de Provence**  
romarin, origan,  
Sariette, Thym.

### JEUDI

#### Menu aux herbes du Sud

##### Salade verte de Gières <sup>(38)</sup>

##### Caldeirada au thym

##### Poisson MSC, pommes de terre, carottes et courgettes HVE

##### Fromage blanc nature

##### Cake BIO au citron de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>

Alternatif : Caldeirada végétale

### VENDREDI

##### Salade d'endives de Saint-Hilaire-la-Côte <sup>(38)</sup>

##### Sauté de volaille française au jus

##### Pennes

##### Carré de l'Est

##### Crème dessert

Alternatif : Penne BIO sauce lentilles corail

## LUNDI

Salade de petits pois & lentilles

Lentilles, petits pois, vinaigrette, sel, **échalote**.

Couscous aux boulettes de bœuf **de chez Carrel** <sup>(38)</sup>

Semoule

Fromage blanc nature

**Pomme BIO** **de chez la Coccinelle** <sup>(38)</sup>

*Alternatif : Couscous aux pois chiches*

## MARDI

Salade de pommes de terre & **ciboulette**

Nugget's de poulet français

Gratin de **courgettes HVE** **de Saint Prim** <sup>(38)</sup>

Yaourt nature

Ananas au sirop

*Alternatif : Nugget's de blé*

La **ciboulette** a  
des notes **anisées**,  
**épicées** ou poivrées.  
Elle **parfume** les  
**entrées** et les  
**plats chauds**.

## JEUDI

Taboulé

semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, **persil**

Filet de **poisson label MSC** à l'ail & au persil

Ratatouille

**Saint Marcellin IGP** <sup>(73)</sup>

Cake à la framboise **de l'Etape Gourmande** <sup>(38)</sup>

*Alternatif : Pavé végétal*

## VENDREDI

1er mai «Fériedé»





## LUNDI

### Salade Vénitienne

coquillettes, tomate, maïs, petit pois, vinaigrette, persil

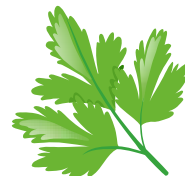
### Sauté de poulet français au jus

Epinards en béchamel

Yaourt

**Pomme HVE** de la Coccinelle <sup>(38)</sup>

*Alternatif : Omelette*



## MARDI

**Carottes HVE** de Saint Prim <sup>(38)</sup> râpées

Lasagnes à la bolognaise

viande française

Bleu doux de chez Gérentes <sup>(43)</sup>

Flan au caramel

*Alternatif : Lasagnes de légumes*

La saison  
de la **fraise**  
s'étend d'**avril** à  
juin, et jusqu'à  
l'**automne** pour les  
**remontantes**.

## JEUDI

Menu Alternatif

Salade de lentilles & ciboulette

Tarte au fromage de Rives <sup>(38)</sup>

Haricots verts en persillade

Coulommiers

**Fraises HVE** des Fruitières Dauphinoises <sup>(38)</sup>

## VENDREDI

8 mai «Férié»



Ces menus sont validés par notre service diététique et peuvent être **modifiés** en fonction des approvisionnements. Toutes nos viandes sont d'origine **France et/ou locale** sous réserve d'approvisionnement. Les plats contiennent des **allergènes** majeurs : gluten, crustacés, oeuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, sulfites, lupin, mollusque.

### LUNDI

Anniversaire de Guillette

Betteraves

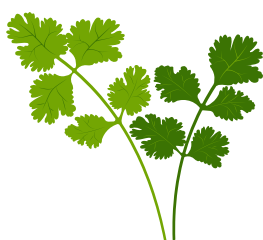
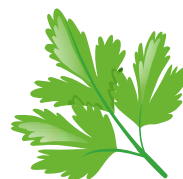
Steak haché de chez Carrel <sup>(38)</sup> à la moutarde et au miel

**Carottes HVE** de Saint Prim <sup>(38)</sup> en persillade

Fromage blanc de l'Auvergne <sup>(43)</sup>

Pain d'épices et miel de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>

Alternatif : Boulettes au sarrasin & lentilles



### MARDI

Repas Froid en plein air

**Tomates cerises HVE** de la Coccinelle <sup>(38)</sup>

Jambon blanc français

Salade de pépinettes

pépinettes, tomate, mayonnaise, vinaigrette, persil

Yaourt à boire

**Pomme HVE** de la Coccinelle <sup>(38)</sup>

Alternatif : Oeufs durs

**Les**  
**abeilles** butinent  
et grâce à elles, on  
peut **manger**  
des **fruits** et des  
**légumes**.

### JEUDI

L'Ascension «Féié»





## LUNDI

Radis

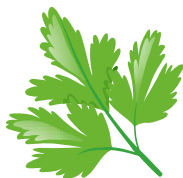
Saucisson brioché de Lyon de chez Randy <sup>(69)</sup>

Pommes de terre vapeur *en persillade*

**Yaourt BIO** du Vercors <sup>(26)</sup>

Purée de **pommes HVE** de Bougé-Chambalud <sup>(38)</sup>

*Alternatif : Tomate farcie végétale*



## MARDI

Céleri en rémoulade

Boulettes de bœuf de chez Carrel <sup>(38)</sup> sauce au poivre

Haricots verts *en persillade*

Meule de Savoie <sup>(73)</sup>

Cake aux pépites de chocolat gourmand <sup>(38)</sup>

*Alternatif : Falafels BIO de Sassenage*

Consommer  
**local** c'est bon  
pour ma **planète** et  
pour ma **région**.

## JEUDI

Salade verte de Gières <sup>(38)</sup>

Ragoût de **poisson label MSC**

Yaourt à la châtaigne de chez Collet <sup>(42)</sup>

Madeleine

*Alternatif : Ragoût végétal*

## VENDREDI

Menu Alternatif et Local

**Tomates cerises HVE** de la Coccinelle <sup>(38)</sup>

**Raviolis BIO aux légumes du Soleil** de Saint Jean <sup>(26)</sup>

sauce tomate et herbes de Provence

Tomme de Yenne <sup>(73)</sup>

**Fraises HVE** de la Ferme des Cerises <sup>(38)</sup>

## LUNDI

Pentecôte «Férié»



## MARDI

Chou kouki  
Sauté de bœuf de chez Carrel <sup>(38)</sup> à l'asiatique  
Riz  
Fromage blanc nature  
Melon

*Alternatif : Pois chiches sauce à l'asiatique*

Le  
**Houmous**  
est une purée de  
**pois chiches** et de  
**tahini** agrémenté de  
**citron** et d'ail

## JEUDI

Menu Alternatif

**Tomates cerises HVE** de la Coccinelle <sup>(38)</sup>

Croque fromage

Haricots verts en persillade

Yaourt

Gâteau à la pomme de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>



## VENDREDI

Menu Barbecue spécial Fête des Voisins

Houmous

Chipolatas de chez Carrel <sup>(38)</sup>

Potatoes

Chantilly

**Fraises HVE** des Fruitiers Dauphinois <sup>(38)</sup>

Pain à la tomate de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>

*Alternatif : Aiguillettes blé & carottes*

## LUNDI

### Salade Vénitienne

coquille, tomate, maïs, petit pois, vinaigrette, persil

Jambon français braisé au jus

Epinards en béchamel

**Saint Marcellin IGP** <sup>(73)</sup>

Melon

*Alternatif : Feuilleté fromage*



## MARDI

**Carottes HVE** de Saint Prim <sup>(38)</sup> rapées

Tomate farcie

Semoule

Fromage blanc de l'Auvergne <sup>(43)</sup>

Mousse au chocolat

*Alternatif : Tomate farcie végétale*

En juin, c'est  
la pleine saison des  
cerises. A déguster  
avec modération.

## JEUDI

Menu Alternatif

Radis

Coquillettes

Sauce lentilles corail

Carré de l'Est

**Cerises HVE** des Fruitières Dauphinoises <sup>(38)</sup>

## VENDREDI

Salade verte de Gières <sup>(38)</sup>

Filet de colin label MSC sauce à l'oseille

**Carottes HVE** de Saint Prim <sup>(38)</sup> en persillade

Yaourt

Cake à la framboise de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>

*Alternatif : Tortilla*



## LUNDI

### Taboulé

semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, persil

Boulettes de bœuf de chez Carrel <sup>(38)</sup>

Petits pois au jus

Brique de l'Auvergne <sup>(43)</sup>

**Pêche HVE** des Fruitiers Dauphinois <sup>(38)</sup>

*Alternatif : Boulettes de blé*



## MARDI

**Tomates cerises HVE** de la Coccinelle <sup>(38)</sup>

Bouchées de poisson **MSC** panées

Gratin de **courgettes HVE** de Saint Prim <sup>(38)</sup>

Tomme du Châtelard <sup>(38)</sup>

Crème dessert au chocolat

*Alternatif : Beignets de fromage*

Le retour des  
**pêches**, de  
juin à septembre.  
Un **fruit** riche en eau.

## JEUDI

Menu Alternatif spécial football

Concombre

Fair play du Croque fromage

Epinards en béchamel façon pelouse

Bleu doux de l'Auvergne <sup>(43)</sup> en coup franc

Cake à la banane de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>

Pain au maïs de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>



## VENDREDI

Salade verte de Gières <sup>(38)</sup>

Paëlla au poulet français

et au **riz BIO**

Crème chantilly

**Fraises HVE** des Fruitiers Dauphinois <sup>(38)</sup>

*Alternatif : Paëlla végétarienne*



## LUNDI

Melon  
Sauté de porc de chez Carrel <sup>(38)</sup> à l'abricot & au romarin  
Tortis  
Yaourt à la framboise de chez Collet <sup>(42)</sup>  
Meringue de chez Louvat <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Dahl de lentilles*



## MARDI

Cake à la carotte de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>  
Filet de colin label MSC sauce aigre douce  
Riz à l'ananas  
Fromage des papilles d'Ardèche <sup>(07)</sup>  
Pastèque  
*Alternatif : Omelette*



## JEUDI

### Menu Alternatif

Salade verte de Gières <sup>(38)</sup>  
Pizza aux légumes de Rives <sup>(38)</sup>  
Salade de lentilles & ciboulette  
Fromage blanc  
Pêche HVE de la Vallée du Rhône <sup>(38)</sup>



## VENDREDI

Taboulé  
semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, persil  
Steak haché de chez Carrel <sup>(38)</sup> sauce barbecue  
Haricots verts en persillade  
Buchette  
Cerises HVE des Fruitiers Dauphinois <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Pavé végétal*



## LUNDI

### Menu Espagnol

Gaspacho de tomates  
Fideua au **poisson label MSC**  
avec des **coquillettes BIO** de Peaugres <sup>(07)</sup>  
Yaourt à la banane de chez Collet <sup>(42)</sup>  
Melon

*Alternatif : Fideua végétale*

## MARDI



Terrine de campagne de chez Carrel <sup>(38)</sup>  
Sauté de volaille française au curry  
Semoule  
**Saint-Marcellin IGP** <sup>(73)</sup>  
**Abricots HVE** de la Vallée du Rhône <sup>(38)</sup>

*Alternatif : Terrine de légumes, curry de petits pois*

Le  
**Gaspacho,**  
soupe **froide** à base  
de **tomates, légumes**  
crus et **huile d'olive**.

## JEUDI

**Carottes HVE** de Saint Prim <sup>(38)</sup> râpées  
Sauté de bœuf de chez Carrel <sup>(38)</sup> à la mexicaine  
Purée de pommes de terre  
Camembert  
Liégeois au chocolat

*Alternatif : Boulettes au sarrasin & lentilles*

## VENDREDI

### Menu Alternatif fraîcheur

Salade verte de Gières <sup>(38)</sup>  
Quiche au fromage de Rives <sup>(38)</sup>  
Macédoine  
Macédoine, mayonnaise, fromage blanc, moutarde, **persil**.  
Fromage blanc de chez Gérentes <sup>(43)</sup>  
Cake au caramel de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>



## LUNDI

Salade de lentilles  
Chipolatas de chez Carrel <sup>(38)</sup> au jus  
**Courgettes HVE** de Saint Prim <sup>(38)</sup> à la tomate  
Meule de Savoie <sup>(38)</sup>  
**Brugnon HVE** de chez Savajols <sup>(26)</sup>  
*Alternatif : Feuilleté au fromage*



## MARDI

**Carottes HVE** <sup>(38)</sup> râpées  
Filet de poulet français sauce orientale  
Potatoes  
**Yaourt BIO** du Vercors <sup>(26)</sup>  
Melon  
*Alternatif : Pavé végétal*

**Récoltez,**  
les **herbes** d'été et  
faites les **sécher**, pour  
**parfumer** vos plats  
toute l'année.

## JEUDI

Menu Alternatif  
Salade verte de Gières <sup>(38)</sup>  
Rougail aux haricots  
Coquillettes  
Fromage râpé  
Cake nature de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>

## VENDREDI

Pique-nique de Fin d'Année  
Jambon blanc français  
**Pizza BIO** au fromage de Rives <sup>(38)</sup>  
Chips  
Yaourt à boire  
**Abricot HVE** des Fruitiers Dauphinois <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Oeuf dur*