

SIVOS Péronne - St Maurice de Sathonay
menu cantine

Semaine du 05/01/2026 au 09/01/2026

	Entrée	Viande	Légume	Fromage	Dessert
Lundi	Salade de haricots verts vinaigrette balsamique	Raviolis au bœuf sauce tomate	(plat complet)	Edam à la coupe	Clémentine bio
Mardi	Mousson de canard	Pané sarrasin/lentilles aux poireaux	Chou fleur à la crème	Yaourt bio au sucre de canne	Cocktails de fruits au sirop
Jeudi	Céleris rémoulade	Aiguillette de poulet* à la crème	Carottes bio	Petit suisse nature	Galette des rois
Vendredi	Salade verte	Brandade de poisson MSC	(plat complet)	Pont l'évêque AOP à la coupe	Pommes bio

Semaine du 12/01/2026 au 16/01/2026

	Entrée	Viande	Légume	Fromage	Dessert
Lundi	Salade bretonne	Quenelle de carpe sauce Nantua	Riz bio	Saint Moret	Kiwi
Mardi	Salade de perles aux 3 couleurs	Quiche Lorraine	Haricots verts bio persillés	Yaourt local circuit court	Compote aux fruits rouges maison
Jeudi	Samoussa aux légumes	Émincé de dinde* au jus	Épinards béchamel	Fromage blanc nature	Orange bio
Vendredi	Carottes râpées bio à la vinaigrette	Filet de lieu MSC façon Niçoise	Polenta crémeuse	Camembert à la coupe	Mousse au chocolat

Semaine du 19/01/2026 au 23/01/2026

	Entrée	Viande	Légume	Fromage	Dessert
Lundi	Salade de riz bio	Poulet* rôti au jus	Purée de potiron	Rond de Burdignes à la coupe	Liégeois vanille caramel
Mardi	Cœur de laitue	Chipolatas*	Lentilles bio local	Petit suisse aux fruits	Poire
Jeudi	Betterave cuite vinaigrette	Galette végétale blé et oignons sauce tomate	Coquillettes bio au beurre	Velouté fruix	Clémentine
Vendredi	Chou rouge à la vinaigrette de framboises	Filet de hoki MSC au beurre blanc	Jardinière de légumes	Croq'lait bio	Beignet au chocolat

Semaine du 26/01/2026 au 30/01/2026

	Entrée	Viande	Légume	Fromage	Dessert
Lundi	Taboulé (semoule bio)	Rôti de dinde* sauce gravy	Chou fleur	Saint Nectaire à la coupe AOP	Crème dessert vanille
Mardi	Ciselé d'iceberg	Beaufilet de colin au curcuma	Pommes noisettes	Brique de Burdignes à la coupe	Marmelade de pommes bio
Jeudi	Salade coleslaw	Chili con carne*	Riz bio	Vache qui rit	Pomme
Vendredi	Mélange tendre pousses	Escalope de poulet* basquaise	Petits pois	Fromage blanc	Gâteau maison banane chocolat base d'œufs bio (anniversaires du mois)

* viande d'origine française

Menus réalisés en collaboration avec une diététicienne.