

# SIVOS Péronne - St Maurice de Sathonay

## menu cantine

### Semaine du 01/09/2025 au 05/09/2025

	Entrée	Viande	Légume	Fromage	Dessert
Lundi	Salade de haricot vert au vinaigre balsamique	Paupiette de saumon sauce aneth	Coquillettes bio au beurre	Yaourt local circuit court	Pomme
Mardi	Salade de riz bio	Omelette à la provençale	Petit pois	Brie à la coupe	Mousse chocolat au lait
Jeudi Vendanges	Salade verte bio aux croûtons	Saucisson* chaud à la bourguignonne	Gratin dauphinois	Saint Marcellin IGP	Raisins
Vendredi	Concombres sauce kebab	Poisson meunière	Ratatouille	Petit suisse aux fruits	Moelleux poires/cannelle à base d'œufs bio

### Semaine du 08/09/2025 au 12/09/2025

	Entrée	Viande	Légume	Fromage	Dessert
Lundi	Macédoine de légumes	Blanquette de volaille*	Riz	Camembert à la coupe	Nappé au caramel
Mardi	Mâche vinaigrette	Roulé au fromage	Purée de courgettes	Fromage blanc	Pastèque bio
Jeudi	Carottes rapées	Tajine de poulet*	Semoule	Croq'lait bio	Compote de pommes maison à la vanille
Vendredi	Tomate	Nugget's de poisson	Gratin de brocolis à base de brocolis bio	Petit suisse nature	Beignet au chocolat

### Semaine du 15/09/2025 au 19/09/2025

	Entrée	Viande	Légume	Fromage	Dessert
Lundi	Crêpe au fromage	Boulettes de butternut lentilles corail et fromage	Printanière de légumes	Tomme grise à la coupe	Pomme bio
Mardi	Salade festive	Chipolatas*	Purée de pomme de terre	Yaourt bio au sucre de canne	Cocktails de fruits au sirop
Jeudi	Salade verte	Crozets au jambon	(plat complet)	Rondelé nature bio	Banane
Vendredi	Salade douceur	Colin d'alaska poêlé au beurre	Chou fleur à la crème	Petit nova bio aromatisé	Gâteau maison au caramel (anniversaires du mois)

### Semaine du 22/09/2025 au 26/09/2025

	Entrée	Viande	Légume	Fromage	Dessert
Lundi	Samoussa aux légumes	Poulet* créole	Carottes bio	Fromage blanc	Compote de pommes et de fraises
Mardi	Salade chinoise	Pané blé emmental et épinards	Lentilles bio au jus	Pont l'évêque AOP à la coupe	Prune (sous réserve)
Jeudi	Brocolis sauce tartare	Boulette de bœuf* à l'andalouse	Riz bio	Emmental à la coupe	Poire
Vendredi	Salade espagnole	Quenelle de brochet sauce tomate	Épinards béchamel	Petit louis tartine	Crème au chocolat maison (lait bio)

\* viande d'origine française

Menus réalisés en collaboration avec une diététicienne.