



# MENUS

## Janvier - Février 2026



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDESDI

Du 12  
au  
16/01

Potage  
Quiche lorraine  
Salade  
Fromage blanc

Betteraves  
Poisson à la provençale  
Riz  
Fruit

Hachis parmentier  
Salade  
fruit

Potage  
Tajine de pois chiches  
Légumes rôtis/  
Pommes de terre vapeur  
Salade de fruit

Du 19  
au  
23/01

Salade coleslaw  
Emincé de veau à l'ancienne  
Petits pois carotte  
Yaourt

Potage  
Couscous végétarien  
Fruit

Potage  
Brandade de poisson  
Ananas au sirop

Toast mozza  
Pilons poulet  
Gratin de brocolis  
Crème vanille

Du 26  
au  
30/01

Crêpe au fromage  
Rôti de dinde à la crème  
Pâtes  
Fruit

Potage  
Poisson  
Gratin de choux  
Yaourt

Tartiflette  
Salade  
Fruit

Chili végétarien  
Semoule  
Gâteau des anniversaires

Du 02  
au  
06/02

Pâtes carbonara  
Emmental  
Yaourt au caramel

Tartine camembert  
Pilons poulet  
Gratin dauphinois  
Fruit

Betteraves  
Boulettes de bœuf  
à l'italienne  
Frites  
Glace

Salade pommes emmental  
Poisson sauce curry  
Riz  
Compote