JM TRAITEUR
JONATHAN MASCHIO

MENUS SEMAINE DU 16/11/2026 AU 20/11/2026

JOUR	ENTREE	PLAT	PRODUIT LAITIER	DESSERT
LUNDI	**Salade automnale (10)**	**Penne a la bolognaise**	Emmental rapé (7)	**Fruit**
MARDI	**Flan de patate douce (3, 7)**	Canellonis **épinards**/ricotta gratinés (1, 3, 7)	**Saint Nectaire (7)**	**Compote pomme/** fruits rouges
JEUDI	Quiche **aux poireaux** (1,3,7)	Blanquette de poulet, **semoule** (1,7)	**Yaourt (7)**	Fruit
VENDREDI	**Coleslaw (3, 7,10)**	Bourride provençale, **riz** (2, 4)	Tarte citron/spéculos (1,3,7)	**Compote pomme**

Tableau de correspondance des Allergènes

Dans le menu, sous le nom de chaque recette, les allergènes sont identifiés par un chiffre.

1	Gluten	4	Poissons	7	Lait	10	Moutarde	13	Lupin
2	Crustacés	5	Arachide	8	Fruits à coque	11	Sésame	14	Mollusque
3	Œufs	6	Soja	9	Céleri	12	Sulfite	15	*Contient multiples allergènes*

Issu de l'agriculture biologique

Produits Egalim

Viande origine France

Poisson labellisé pêche durable