



## Lundi 19 janvier

-  Concombre vinaigrette
-  Spaghetti bolognaise végétales 1 
- Fromage à la coupe 7 
- Compote  

## Mardi 20 janvier

-  Œuf dur 3 
-  Lieu noir et ses petits légumes
- Céréales gourmandes 1 
- Yaourt 7 

## Jeudi 22 janvier

-  Salade de lentilles  
-  Sauté de porc à la moutarde 1 10  
- Cœur de blé 1 
- Fromage coupe 7 

## Vendredi 23 janvier

-  Potage légumes 
-  Saucisse de brebis de Carnejane 
- Frites
-  Fromage blanc et sa compote 7 

### ALLERGENES

1 céréales contenant du gluten 2 crustacé 3 œufs 4 poisson 5 arachide 6 soja 7 lait 8 fruits à coque 9 céleri 10 moutarde  
11 graines de sésame 12 sulfite 13 lupin 14 mollusques

 Production locale  Fait maison  Menu végétal  Viande France

Tout le pain est local et bio  \* Un aliment sans porc proposé en remplacement  
Ces menus ont été validés par une personne formée à la diététique.