

JM TRAITEUR

JONATHAN MASCHIO

MENUS SEMAINE DU 05/10/2026 AU 09/10/2026



JOUR	ENTREE	PLAT	PRODUIT LAITIER	DESSERT
LUNDI	Chou rouge, pomme et cumin (10)	Boulette de bœuf, pâtes (1,3)	Fromage de chèvre (7)	Fruit
MARDI	Œuf mimosa (3,10)	Chili sin carne (7)	Fromage blanc (7)	Compote pomme mangue
JEUDI	Friand au fromage (1,3,7)	Rougail saucisse, riz	Fromage (7)	Salade de fruits
VENDREDI	Tarte aux épinards (1,3,7)	Brandade de morue (4,7)	Cake chocolat (7)	Fruit

Tableau de correspondance des Allergènes

Dans le menu, sous le nom de chaque recette, les allergènes sont identifiés par un chiffre.

1 Gluten	4 Poissons	7 Lait	10 Moutarde	13 Lupin
2 Crustacés	5 Arachide	8 Fruits à coque	11 Sésame	14 Mollusque
3 Œufs	6 Soja	9 Céleri	12 Sulfite	15 Contient <u>multiples</u> allergènes



Issu de l'agriculture biologique

Produits Egalim

Viande origine France

Poisson labellisé pêche durable