

JM TRAITEUR

JONATHAN MASCHIO

MENUS SEMAINE DU 28/09/2026 AU 02/10/2026



JOUR	ENTREE	PLAT	PRODUIT LAITIER	DESSERT
LUNDI	Carottes rapées ail et persil (10)	Saucisses lentilles	Yaourt (7)	Fruit
MARDI	Salade de riz (10)	Parmentier de courgette au curcuma gratiné, salade (7)	Fromage brebis (7)	Compote pomme myrtille
JEUDI	Croque fromage (1,7)	Veau marengo, gratin de courge (7)	Cantal (7)	Fruit
VENDREDI	Tarte aux blettes (1,3,7)	Cassiolette de la mer, purée pomme de terre (2,4,7)	Comté (7)	Moelleux chocolat, crème pralinée (1,3,7)

Tableau de correspondance des Allergènes

Dans le menu, sous le nom de chaque recette, les allergènes sont identifiés par un chiffre.

- | | | | | |
|--------------|-------------|-------------------|--------------|-----------------------------------|
| 1 Gluten | 4 Poissons | 7 Lait | 10 Moutarde | 13 Lupin |
| 2 Crustacés | 5 Arachide | 8 Fruits à coque | 11 Sésame | 14 Mollusque |
| 3 Œufs | 6 Soja | 9 Céleri | 12 Sulfite | 15 Contient multiples allergènes |



Issu de l'agriculture biologique

Produits Egalim

Viande origine France

Poisson labellisé pêche durable