



MENU DE LA SEMAINE

du Lundi 28 Septembre 2026 au Vendredi 02 Octobre 2026

Lundi
28-sept
Origine Viande
UE

Salade d'Haricots Verts BIO (1,3,7,10,12)

Boulettes de Bœuf au Jus de Viande

Carottes BIO à la Crème d'Ail (7)

Yaourt Nature BIO et Sucre (7)



Mardi
29-sept

Salade de Tomates-Mozzarella (7; 10)

Aiguillette de Blé Pané aux Épinards et Fêta (1,7)

Gratin de Chou Fleur BIO (1,7)

Tarte au Citron (1,3,7)




LISTE DE ALLERGÈNES :

- 1 CEREALES contenant du GLUTEN
- 2 CRUSTACES
- 3 ŒUFS
- 4 POISSONS
- 5 ARACHIDES
- 6 SOJA
- 7 LAIT
- 8 FRUITS A COQUES
- 9 CELERI
- 10 MOUTARDE
- 11 GRAINES DE SESAME
- 12 SULFITES
- 13 LUPIN
- 14 MOLLUSQUES

Jendredi
1-oct
Origine Viande
France

Feuilleté aux Légumes (1)

Sauté de Porc Du Montagnard Des Alpes à la Tomate

Lentilles

Pomme BIO




Vendredi
2-oct

Salade Verte et Croûtons (1; 10)

Donut de Poisson (1; 3; 4)

Petit Épeautre BIO et Légumes (1)

Compote en Gourde

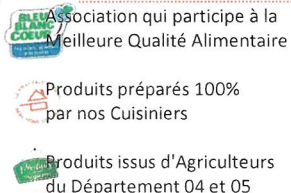


Le Directeur Adjoint
Thomas LENOBLE

La Diététicienne
BEAUDUN Sandra

Menu susceptible de changement, sous réserve d'approvisionnement par nos fournisseurs

LEGENDE :



Entreprise Adaptée LOU JAS

04160 Château-Arnoux

Tél : 04 92 64 08 72



MENU DE LA SEMAINE

du Lundi 28 Septembre 2026 au Vendredi 02 Octobre 2026

LISTE DE ALLERGÈNES :

- 1 CEREALES contenant du GLUTEN
- 2 CRUSTACES
- 3 ŒUFS
- 4 POISSONS
- 5 ARACHIDES
- 6 SOJA
- 7 LAIT
- 8 FRUITS A COQUES
- 9 CELERI
- 10 MOUTARDE
- 11 GRAINES DE SESAME
- 12 SULFITES
- 13 LUPIN
- 14 MOLLUSQUES

Mercredi

30-sept

Origine Viande

UE

Salade de Maïs + Fêta (7; 10)	
Tomates Farcies	
Galette Choux Fleurs, Brocolis et Carotte	
	Petits Suisses BIO Aromatisés (7)

Le Directeur Adjoint
Thomas LENOBLE

La Diététicienne
BEAUDUN Sandra

Menu susceptible de changement, sous réserve d'approvisionnement par nos fournisseurs

Toute l'équipe de Lou Jas vous souhaite un bon appétit !

legende :



Indication
Géographique
Protégée



Produits issus
de l'Agriculture
Biologique



Label rouge



Association qui participe à la
Meilleure Qualité Alimentaire



Produits préparés 100%
par nos Cuisiniers



Produits issus d'Agriculteurs
du Département 04 et 05



Repas sans
Protéines Animales



Poissons issus de
la Pêche Durable