











ATELIER CULINAIRE ANCENIS

du Lundi 01 Juin au Vendredi 05 Juin



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes fraîches râpées vinaigrette *****	Concombre ciboulette *****		Salade verte, maïs, croutons *****	Betterave BIO ciboulette *****
Sauté de porc à l'estragon  *****	Filet de poisson sauce américaine  *****		Filet de poulet sauce tomate origan *****	Lasagnes à la bolognaise  *****
Riz créole  *****	Haricots beurre *****		Purée de pommes de terre *****	*****
Yaourt nature sucré  *****	*****		Camembert  *****	*****
Nectarine	Fromage blanc stracciatella  <i>Mézérac 44</i>		Moelleux coco	Purée Pomme Pêche Verveine  <i>Pommes Deshais fruits 44</i>



ATELIER CULINAIRE ANCENIS

du Lundi 08 Juin au Vendredi 12 Juin



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade coleslaw (carotte et chou blanc frais BIO)	Salade et tomate		Melon	Concombre vinaigrette
*****	*****		*****	*****
Tortilla de pommes de terre et tomates séchées 	Filet de colin d'Alaska sauce citron 		Boeuf bio au paprika	Chipolatas grillées 
*****	*****		*****	*****
	Ratatouille		Blé	Penne à la sauce tomate
*****	*****		*****	*****
Yaourt aromatisé				Fromage frais au sel de Guérande
*****	*****		*****	*****
Pêche	Madeleine		Crème dessert au chocolat	Pomme Deshais fruits 44 









ATELIER CULINAIRE ANCENIS

du Lundi 15 Juin au Vendredi 19 Juin



Crêpe
& MENTHE



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pastèque ***** Filet de colin d'Alaska Méditerranéenne  ***** Purée de pommes de terre ***** Fromage blanc à la pêche  <i>Mézérac 44</i>	Tomate vinaigrette ***** Jambon braisé sauce forestière ***** Riz créole  ***** Petit moulé ail et fines herbes ***** Pomme  <i>Deshais fruits 44</i>		Crêpe au fromage ***** Sauté de BOEUF BIO aux olives ***** Petits pois et carottes ***** Fondu président ***** Nectarine	Salade de concombre, brebis et menthe ***** Tajine de poulet aux abricots  ***** Semoule  ***** Fondant pomme orange miel au fromage frais

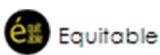
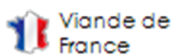
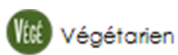
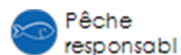
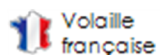


ATELIER CULINAIRE ANCENIS

du Lundi 22 Juin au Vendredi 26 Juin



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomate au basilic	Betteraves et maïs 		Melon	Pommes de terre aux herbes fraîches
****	****		****	****
Sauté de dinde citron olive 	Parmentier de poisson 		Mac and cheese à la tomate (Macaronis BIO) 	Steak haché 
****	****		****	****
Carottes braisées 				Haricots verts
****	****		****	****
Pavé demi- sel				Vache qui rit
****	****		****	****
Cookies	Abricot		Milk shake fraises banane	Mousse chocolat au lait 



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement





ATELIER CULINAIRE ANCENIS

du Lundi 29 Juin au Vendredi 03 Juillet



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de RIZ BIO, radis et concombre *****	Taboulé *****		Salade verte, maïs, croutons *****	Tomate à la croque *****
Emincé de poulet à la crème  *****	Filet de colin d'Alaska meunière et citron *****		Tortis à la bolognaise  *****	Jambon blanc *****
Purée de carottes *****	Ratatouille *****			Chips *****
	Camembert  *****		Yaourt nature sucré *****	
Fromage blanc fermier  <i>Mézérac 44</i>	Madeleine *****		Purée pomme abricot  <i>Pommes Deshais fruits 44</i>	Pomme  <i>Deshaïs fruits 44</i>