

ATELIER CULINAIRE ANCENIS

du Lundi 17 Novembre au Vendredi 21 Novembre



Sri Lanka & CANNELLE

			& CANTILLEL	
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEIDI	VENDREDI
Carotte fraiche râpée vinaigrette	Potage au potiron frais		Salade de chou blanc à la Sri Lankaise	Salade de pâtes tricolores Pâtes tricolores, poivron
****	****		****	****
Boeuf bio au paprika	Emincé de dinde à la crème		Curry de poisson au lait de coco	Gratin de chou fleur à la parisienne (Jambon)
****	****		****	****
Semoule	Penne rigate		Riz créole	
****	****		****	****
Rondelé nature	Yaourt nature sucré			
****	****		****	****
Purée pomme vanille Pommes origine Deshais fruits 44	Orange		Wattalapan - Flan Sri Lankais (Flan épices, cannelle)	Poire Deshais fruits 44









