






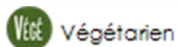
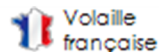


ATELIER CULINAIRE ANCENIS

du Lundi 27 Avril au Vendredi 01 Mai



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomate vinaigrette *****	Carotte fraîche râpée vinaigrette  *****		Concombre ciboulette *****	
Poisson pané et citron *****	Poulet rôti 		Tikka massala aux légumes, pois chiches et RIZ BIO 	
Tortis  *****	Petits pois cuisinés *****		Rondelé nature *****	
Fromage frais au sel de Guérande *****	Muffin aux pépites de chocolat		Entremets vanille (lait BIO)	
Poire <i>Deshais fruits 44</i> 				










Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



ATELIER CULINAIRE ANCENIS

du Lundi 04 Mai au Vendredi 08 Mai





LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade coleslaw (carotte et chou blanc frais BIO) *****	Betterave vinaigrette  *****		Tomate au basilic *****	
Chipolatas grillées *****	Filet de colin d'Alaska sauce bretonne  *****		Sauté de boeuf marengo  *****	
Haricots verts *****	Purée de brocolis *****		Semoule  *****	
Vache qui rit *****	 *****		Yaourt nature sucré  *****	
Fromage blanc sucré Mézérac 	Pomme Deshais fruits 44 		Cake aux pommes	

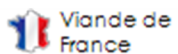


ATELIER CULINAIRE ANCENIS

du Lundi 11 Mai au Vendredi 15 Mai



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé	Concombre vinaigrette			
*****	*****			
Gratin de courgettes au jambon	Tortis à la bolognaise 			
*****	*****			
Gouda				
*****	*****			
Banane 	Mousse chocolat au lait équitable			



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité
et/ou d'approvisionnement





ATELIER CULINAIRE ANCENIS

du Lundi 18 Mai au Vendredi 22 Mai



Mexique
& PAPRIKA

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Carottes fraîches
râpées vinaigrette

Chili con carne



Fromage frais
au sel de Guérande

Pomme

Deshais fruits 44



Risoni au pesto rosso

**Filet de colin d'Alaska
à la crème de poivrons**



Ratatouille

Fromage blanc
au coulis de mangue
Mézérac



Chou fleur sauce salsa

Parmentier boeuf
patate douce et
haricot rouge

Moelleux amande
façon torta cielo

Macédoine de
légumes mayonnaise

Poulet rôti



Petits pois cuisinés

Emmental



Banane



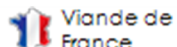
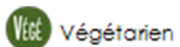


ATELIER CULINAIRE ANCENIS

du Lundi 25 Mai au Vendredi 29 Mai



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Coquillettes BIO au basilic frais *****		Céleri frais BIO rémoulade *****	Concombre vinaigrette *****
	Filet de colin d'Alaska meunière et citron *****		Parmentier de lentilles à la patate douce 	Boulettes au boeuf sauce provençale 
	Carottes BIO braisées *****			Tortis 
	Petit moulé ail et fines herbes *****		Gouda *****	
	Banane 		Moelleux choco malt	Milk shake fraises banane



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

