



ATELIER CULINAIRE ANCENIS

Du Lundi 31 Août au Vendredi 04 Septembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Melon		Macédoine de légumes mayonnaise	Carottes fraîches râpées vinaigrette
	*****		*****	*****
	TORTIS BIO à la bolognaise 		Colombo de courgettes lentilles corail et RIZ BIO 	Filet de colin d'Alaska à la crème de poivrons 
	*****		*****	*****
				Blé
	*****		*****	*****
	Petit moulé nature			Camembert 
	*****		*****	*****
	Fruit de saison		Moelleux aux pêches	Raisin

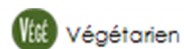
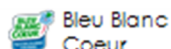
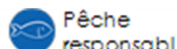
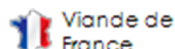


ATELIER CULINAIRE ANCENIS

Du Lundi 07 au Vendredi 11 Septembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Concombre façon tatziki ***** Sauté de BOEUF BIO aux olives ***** Carottes braisées  ***** Fromage frais au sel de Guérande ***** Crème dessert à la vanille	Risoni au pesto rosso ***** Rougail de saucisse  ***** Riz pilaf  ***** ***** Pomme		Salade de pâtes au paprika <i>Pâtes, poivrons, mayonnaise au paprika</i> ***** Filet de colin d'Alaska pané et citron  ***** Ratatouille ***** Yaourt nature sucré  <i>Mézérac 44</i> ***** Nectarine	Tomate vinaigrette ***** Parmentier de lentilles corail BIO provençale  ***** ***** ***** Smoothie pastèque fraise



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



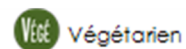
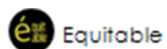
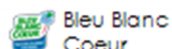
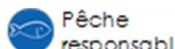


ATELIER CULINAIRE ANCENIS

Du Lundi 14 au Vendredi 18 Septembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave vinaigrette  ***** Blanquette de poisson  ***** Pommes vapeur ***** Edam ***** Prunes	Salade de RIZ BIO tomate poivron ***** Rôti de porc au jus  ***** Haricots beurre persillés ***** Banane 		Carottes fraîches râpées vinaigrette ***** Sauté de BOEUF BIO au paprika ***** Semoule  ***** Mousse chocolat au lait 	Salade verte, maïs, croutons ***** Lasagnes de courgettes  ***** Yaourt nature sucré ***** Purée pomme pêche



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



ATELIER CULINAIRE ANCENIS

Du Lundi 21 au Vendredi 25 Septembre



La Boqueria
de Barcelone
ESPAGNE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Concombre vinaigrette	Betterave à l'échalote		Melon jaune	Semoule BIO, dés de courgettes citronnette menthe
*****	*****		*****	*****
Clafoutis tomate et mozzarella 	Hachis Parmentier 		Paëlla au poulet (riz BIO) 	Colin d'Alaska sauce citron 
*****	*****		*****	*****
Ratatouille				Carottes BIO au cumin
*****	*****		*****	*****
Fondu président				Brie
*****	*****		*****	*****
Riz au lait	Pomme		Sevillan	Poire



ATELIER CULINAIRE ANCENIS

Du Lundi 28 Septembre au Vendredi 02 Octobre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomate au basilic	Macédoine de légumes mayonnaise		Salade de blé, tomate, maïs	Courgette râpée vinaigrette citron basilic
*****	*****		*****	*****
Blé crémeux haricot blanc potiron 	Rôti de boeuf sauce ketchup 		Sauté de porc aux deux raisins 	Filet de colin d'Alaska sauce beurre blanc 
*****	*****		*****	*****
	Coquillettes 		Petits pois et carottes	Semoule
*****	*****		*****	*****
	Fromage frais aux fruits			Yaourt nature sucré 
*****	*****		*****	*****
Fromage blanc au coulis de prunes  <i>Mézérac 44</i>	Banane 		Poire	Purée de pommes



ATELIER CULINAIRE ANCENIS

Du Lundi 05 au Vendredi 09 Octobre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte fromagère <i>Salade, emmental, échalote, ciboulette</i> *****	Taboulé au BOULGOUR BIO libanais *****		Concombre vinaigrette *****	Coquillettes BIO au basilic frais *****
Chili con carne et riz (boeuf et riz BIO)  *****	Parmentier de lentilles  *****		Emincé de dinde crème aux oignons caramélisés  *****	Filet de colin d'Alaska sauce Hollandaise  *****
 *****	 *****		 *****	 *****
Emmental  *****	 *****		Camembert *****	 *****
Milk shake pomme fruits rouges	Pomme		Semoule au lait vanillé	Banane 



ATELIER CULINAIRE ANCENIS

Du Lundi 12 au Vendredi 16 Octobre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées aux graines de courges ***** Rôti de porc au jus  ***** Lentilles ***** ***** Crème dessert à la vanille	Macédoine de légumes mayonnaise ***** Mac and cheese au butternut (macaronis BIO)  ***** ***** Yaourt nature sucré  ***** Purée pomme poire		Tomate vinaigrette ***** Colin d'Alaska sauce normande  ***** Chou-fleur ***** ***** Marbré courge choco malt	Salade verte, maïs, croutons ***** Poulet rôti et ketchup de potimarron  ***** Pommes de terre rissolées ***** Tomme blanche ***** Poire