



COMMUNE DES MOUTIERS EN RETZ

Océane de Restauration vous informe que la viande bovine est d'origine française (conformément au décret du 17/02/2012)

FÉVRIER 2026



Semaine 6 du lundi 2 février au vendredi 6 février 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Choux fleurs BIO sauce cocktail	Crêpe au fromage	Salade d'agrumes menthe <small>laitue, pamplemousse, mandarine, tomate</small>	Salade de maïs <small>Maïs, poivron, tomate, persil, vinaigrette</small>	Salade coleslaw <small>Carotte BIO, chou blanc, mayonnaise</small>
Jambon grill BBC sauce charcutière ®	Boulettes de bœuf sauce tomate	Aiguillettes de poulet sauce fromagère	Tarte au fromage *	Brandade de poisson MSC *
Pâtes coudées rayées	Epinards sauce crème 	Semoule BIO	Cœur de laitue CE2 *	- PLAT COMPLET
Vache picon	Yaourt sucré	Edam	Petit suisse sucré x1	Coulommiers
Fruit de saison	Crêpe au chocolat	Flan gélifié vanille	Fruit de saison	Moelleux aux pommes maison

Repas végétarien
 ® Plat contenant du porc
 Label Rouge
 Plat élaboré par nos chefs
 Produit Bleu Blanc Cœur
 Produit biologique
 pêche durable
 Produit AOP
 Origine U.E.

CE2 = Certification environnementale niveau 2.



Semaine 7 du lundi 9 février au vendredi 13 février 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Duo de crudités <small>Carotte BIO, céleri, vinaigrette</small>	Salade romaine <small>Pâtes HVE, dinde, emmental, cerfeuil, vinaigrette</small>	Demi pamplemousse	Macédoine de thon MSC mayonnaise	Cake potiron raclette
Paëlla végétarienne *	Cordon bleu	Carbonnade de Bœuf RAV	Paupiette de veau cuisinée	Filet de colin MSC sauce espagnole
- PLAT COMPLET	Ratatouille <small>courgette, tomate, aubergine, oignon, poivron</small>	Pommes grand-mère <small>Pdt CE2, oignon, champignons</small>	Flageolets CE2 et carottes	Cratin de poireaux et de pdt CE2
Gouda	Carré de l'est	Fromage blanc sucré	Brie	Madame Loik BIO
Maestro au chocolat	Purée de pommes BIO	Barre bretonne	Fruit de saison	Fruit de saison

Repas végétarien
 ® Plat contenant du porc
 Label Rouge
 Plat élaboré par nos chefs
 Produit Bleu Blanc Cœur
 Produit biologique
 pêche durable
 Produit AOP
 Origine U.E.

RAV = race à viande