



COMMUNE DES MOUTIERS EN RETZ

Océane de Restauration vous informe que la viande bovine est d'origine française (conformément au décret du 17/02/2012)

OCTOBRE 2025

Semaine 40 du lundi 29 septembre au vendredi 3 octobre 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Duo de carottes et de maïs	Duo de betteraves et de thon vinaigrette	Taboulé	Nems aux légumes	Salade lorette <small>Mâche, betteraves</small>
Rougail saucisse ®	Tortilla d'omelette	Blanquette de dinde	Aiguillettes de poulet sauce hongroise	Beignets de calamar sauce tartare
Riz	Salade verte	Duo de haricots <small>Haricots verts, haricots beurre</small>	Poêlée de carottes et de champignons	Pommes de terre maitre d'hotel <small>pdv, beurre à l'ail</small>
Buchette de chèvre	St Paulin	Chanteneige	Coulommiers	Gouda
Purée de pomme abricot	Fruit de saison	Fruit de saison	Crème à la vanille	Yaourt aromatisé



LES MOUTIERS EN RETZ

Semaine 41 du lundi 6 octobre au vendredi 10 octobre 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade complète <small>rt, tomate, œuf dur, gruyère, concombre, vinaigrette</small>	Salade bulgare <small>concombre, carotte, sauce bulgare</small>	Salade coleslaw <small>chou blanc, carotte, mayonnaise</small>	Salade de penne antillaises <small>penne, échalote légumes, courge</small>	Macédoine de légumes
Emincés de dinde sauce paprika	Nuggets de poisson + ketchup	Tarte au fromage	Poulet sauce colombo	Gratin de coquillettes au jambon ® *
Carottes à l'ail	Boullgour	Salade verte	Riz créole	
Gouda	Camembert	Samos	Yaourt sucré	Emmental
Fruit de saison	Coupelle de fruits au sirop	Cookies	Gâteau maison à la noix de coco	Fruit de saison



LES MOUTIERS EN RETZ

Semaine 42 du lundi 13 octobre au vendredi 17 octobre 2025



LUNDI Salé	MARDI Amère	MERCREDI	JEUDI Sucré	VENDREDI Acide
Crêpe au fromage	Duo de choux <small>chou blanc, chou rouge, vinaigrette</small>	Duo de betteraves et de maïs	Salade mêlée aux pommes <small>carotte, céleri, pomme, vinaigrette</small>	Demi pamplemousse
Calette de lentilles et de boullgour	Gratin d'endives et de pdt au jambon ® *	Filet de colin sauce ciboulette	Filet de poulet sauce au miel	Emincés de dinde sauce tomate
Légumes pot au feu <small>oignon, carotte, poireaux, navet, pdt</small>		Riz	Carottes au beurre	Ratatouille+frites <small>courgette, tomate, aubergine, oignon, poivron</small>
Camembert	Petit moullé ail et fines herbes	Mimolette	Fromage blanc aromatisé	Petit suisse sucré
Fruit de saison	Mousse au chocolat noir	Crème à la vanille	Fruit de saison	Gâteau maison au citron



Repas végétarien

® Plat contenant du porc



Label Rouge

Plat élaboré par nos chefs



Produit Bleu Blanc Cœur

pêche durable



Produit biologique

Produit ADP



Origine U.E.