# COMMUNE DES MOUTIERS EN RETZ

Océane de Restauration vous informe que la viande bovine est d'origine française (conformément au décret du 17/02/2012)

# NOVEMBRE 2026

océane de restauration

| LUNDI 02/11/2026 | MARDI 03/11/2026 | MERCREDI 04/11/2026 | JEUDI 05/11/2026 | VENDREDI 06/11/2026 |
|---|---|---|---|---|
| Macédoine de légumes BIO | Crêpe au fromage | Salade des tropiques<br>Carottes BIO, ananas, maïs, mayonnaise | Salade romaine<br>Pâtes BIO, dinde, emmental, cerfeuil, vinaigrette | Salade lorette<br>Betteraves BIO, mâche, vinaigrette |
| Emincés de dinde BIO sauce barbecue | Pavé montagnard + ketchup | Sauté de porc BBC sauce forestière Ⓟ | Boulettes de bœuf sauce aux herbes | Filet de poisson meunière FME + sauce tartare |
| Blé BIO | Haricots verts CE2 au beurre allié | Semoule HVE | Duo de carottes BIO et de petits pois | Riz BIO |
| Madame Loïk | Brie | Petit suisse sucré x1 | Mimolette | Emmental |
| Fruit de saison | Fruit de saison | Purée de pommes pêches BIO | Velouté aux fruits | Entremets chocolat |

Légende : Agriculture Biologique ; Indication Géographique Protégé (IGP) ; Label Rouge ; Viande Bovine Française (VBF) ; Bleu Blanc Cœur ; Plat végétarien ; Appellation d'Origine Protégée (AOP) ; Appellation d'Origine Contrôlée (AOC) ; Le Porc Français ; Volaille Française ; Haute Valeur Environnementale ; Filière marine engagée

| LUNDI 09/11/2026 | MARDI 10/11/2026 | MERCREDI 11/11/2026 | JEUDI 12/11/2026 | VENDREDI 13/11/2026 |
|---|---|---|---|---|
| Salade piémontaise Ⓟ<br>Pâtes, tomates, maïs, jambon, cornichons, mayonnaise | Betteraves BIO au thon FME | | Carottes rapées BIO vinaigrette | Céleri BIO remoulade |
| Escalope de poulet LR sauce coco | Nuggets de blé | JOUR FÉRIÉ | Tartiflette aux lardons Ⓟ<br>(pdt CE2) | Calamar à la romaine + citron |
| Carottes BIO au beurre | Brocolis BIO gratinés | | Salade verte HVE | Poêlée de légumes<br>(Carottes BIO, Haricots verts BIO, navet BIO, oignon BIO, persil) |
| Fromage blanc sucré | Edam | | Camembert | Chanteneige |
| Fruit de saison | Fruit de saison | | Maestro au chocolat | Gateau maison à la vanille |

| LUNDI 16/11/2026 | MARDI 17/11/2026 | MERCREDI 18/11/2026 | JEUDI 19/11/2026 | VENDREDI 20/11/2026 |
|---|---|---|---|---|
| Taboulé | Pizza au fromage | Betteraves BIO vinaigrette | Salade coleslaw<br>Carottes BIO, chou blanc BIO, mayonnaise | Salade de maïs et de cœur de palmier |
| Aiguillettes de poulet sauce fromagère | Tortilla d'omelette | Roti de porc BBC sauce aux herbes Ⓟ | Cheeseburger + ketchup | Marmite de saumon FME sauce citron |
| Butternut au paprika | Julienne de légumes | Boulgour BIO à la tomate | Frites | Gratin de choux fleurs<br>(choux fleurs BIO, pdt CE2) |
| Brie | Emmental | Yaourt sucré BIO | Petit moulé ail et fines herbes | Coulommiers |
| Riz au lait | Fruit de saison | Fruit de saison | Purée de pomme fraise | Yaourt aromatisé |

| LUNDI 23/11/2026 | MARDI 24/11/2026 | MERCREDI 25/11/2026 | JEUDI 26/11/2026 | VENDREDI 27/11/2026 | LUNDI 30/11/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Macédoine de légumes BIO | Salade de betteraves et feta AOP | Blé à la provençale<br>Blé BIO, poivrons, herbes de Provence, vinaigrette | Mortadelle Ⓟ | Salade de chou blanc BIO | Duo de carottes BIO et de maïs |
| Emincés de dinde BIO à la crème | Filet de lieu FME sauce curry | Roti de veau sauce forestière | Sauté de bœuf sauce barbecue | Hachis végétarien au potiron<br>(Lentilles CE2, purée de potiron) | Falafels |
| Tortis HVE | Gratin dauphinois<br>(pdt CE2) | Duo de haricots CE2 à l'ail | Rosties aux carottes | - | Purée de patate douce |
| Gouda | Petit suisse sucré x1 | Edam | Chanteneige | St Nectaire AOP | Mimolette |
| Poire au sirop | Fruit de saison | Fromage blanc aromatisé | Fruit de saison | Flan gélifié au chocolat | Purée de pomme abricot |

Légende : Agriculture Biologique ; Indication Géographique Protégé (IGP) ; Label Rouge ; Viande Bovine Française (VBF) ; Bleu Blanc Cœur ; Plat végétarien ; Appellation d'Origine Protégée (AOP) ; Appellation d'Origine Contrôlée (AOC) ; Le Porc Français ; Volaille Française ; Haute Valeur Environnementale ; Filière marine engagée