

# COMMUNE DES MOUTIERS EN RETZ

Océane de Restauration vous informe que la viande bovine est d'origine française (conformément au décret du 17/02/2012)

## NOVEMBRE 2025



Semaine 45 du lundi 3 novembre au vendredi 7 novembre 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<b>Chaudron de carottes BIO à l'orange des sorcières</b>	Macédoine de légumes	Salade des tropiques <small>Carottes BIO, ananas, surimi, mayonnaise</small>	Crêpe au fromage	Salade lorette <small>mâche, betteraves BIO</small>
<b>Hachis parmentier ensorcelé au butternut *</b>	Emincés de dinde sauce barbecue	Sauté de porc sauce forestière Ⓞ	Palet montagnard + ketchup	Poisson meunière MSC + sauce tartare
	Blé CE2	Semoule CE2	Haricots verts CE2	Riz BIO
<b>Mimolette des fantômes</b>	Madame Loik BIO	Petit suisse sucré x1	Brie	Emmental
<b>Gateau au chocolat des vampires</b>	Fruit de saison	Fruit de saison	Purée de pommes pêches	<b>Crème brûlée au chocolat</b>

Semaine 46 du lundi 10 novembre au vendredi 14 novembre 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Salade piémontaise Ⓞ <small>Pdt CE2, Jambon, œuf CE2, tomate, oignon, cornichon, mayonnaise</small>		Salade de betteraves BIO et de thon MSC	Potage aux 6 légumes + croûtons	Carottes rapées BIO vinaigrette
Filet de poulet sauce coco	<b>FÉRIÉ</b>	Quiche au fromage salade verte *	Tartiflette aux lardons Ⓞ * <small>Pdt CE2</small>	Calamar à la romaine + sauce tartare
Carottes BIO au beurre		<b>Plat complet</b>	<b>Plat complet</b>	Poêlée de légumes <small>Broccoli, champignons, haricots verts CE2, poivron, oignons</small>
Petit suisse sucré x1		Edam BIO	Camembert	Verre de lait
Fruit de saison		Liégeois au chocolat	Purée de pommes BIO	<b>Fruit de saison</b>

Semaine 47 du lundi 17 novembre au vendredi 21 novembre 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Crêpe aux champignons	Taboulé	Salade verte CE2 emmental	Salade coleslaw <small>Chou blanc, carotte BIO, mayonnaise</small>	Salade de maïs et de cœur de palmier
Tortilla d'omelette	Cordon bleu	Roti de porc BIO sauce aux herbes Ⓞ	Riz BIO au poulet façon carbonara *	Nuggets de poisson MSC + citron
Julienne de légumes <small>carottes BIO, choux fleurs, céleri, carottes jaunes</small>	Butternut au paprika	Bouillgour CE2 à la tomate	<b>Plat complet</b>	<b>Frites</b>
Emmental	Brie	Yaourt sucré	Petit moulé ail et fines herbes	Coulommiers
Fruit de saison	Riz au lait	Fruit de saison	Purée de pomme fraise	Yaourt aromatisé



Repas végétarien

Ⓞ Plat contenant du porc



Label Rouge



Plat élaboré par nos chefs



Produit Bleu Blanc Cœur



pêche durable



Produit biologique



Produit AOP



Origine U.E.



# COMMUNE DES MOUTIERS EN RETZ

Océane de Restauration vous informe que la viande bovine est d'origine française (conformément au décret du 17/02/2012)

## NOVEMBRE (suite) 2025

Semaine 48 du lundi 24 novembre au vendredi 28 novembre 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<p>Salade d'automne</p> <p><small>pdt CE2, macédoine, tomate, champignons, pomme, vinaigrette</small></p>	<p>Salade de betteraves BIO et feta AOP</p>	<p>Blé à la provençale</p> <p><small>Blé CE2, poivrons, herbes de provences, vinaigrette</small></p>	<p>Salade chinoise</p> <p><small>Salade verte, haricots mango, carotte, gingembre, sauce soja salée</small></p>	<p>Duo de crudités</p> <p><small>Carottes BIO, céleri, vinaigrette</small></p>
<p>Emincés de dinde à la crème</p>	<p>Filet de lieu MSC sauce curry</p>	<p>Sauté de bœuf sauce barbecue</p>	<p>Paupiette de veau sauce forestière</p>	<p>Hachis végétarien *</p> <p><small>Egrainés végétaux BIO</small></p>
<p>Boullgour CE2</p>	<p>Poêlée de carottes BIO</p>	<p>Duo de haricots CE2 à l'ail</p>	<p>Gratin dauphinois</p> <p><small>Pdt CE2</small></p>	<p>Plat complet</p>
<p>Gouda BIO</p>	<p>Petit suisse sucré x1</p>	<p>Edam BIO</p>	<p>Chanteneige BIO</p>	<p>Camembert</p>
<p>Purée pomme banane</p>	<p>Barre bretonne</p>	<p>Fruit de saison</p>	<p>Pêche au sirop</p>	<p>Fruit de saison</p>



Repas végétarien

🐷 Plat contenant du porc



Label Rouge

👨‍🍳 Plat élaboré par nos chefs



Produit Bleu Blanc Cœur

🐟 pêche durable



Produit biologique

🇫🇷 Produit AOP

