



# COMMUNE DES MOUTIERS EN RETZ

Océane de Restauration vous informe que la viande bovine est d'origine française (conformément au décret du 17/02/2012)

## SEPTEMBRE 2025

Semaine 36 du lundi 1 septembre au vendredi 5 septembre 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes rapées vinaigrette	Melon	Salade picorette <small>Mais, carotte, tomate, petits pois, vinaigrette</small>	Coquillettes monégasques <small>coquillettes, thon, tomate, mayonnaise</small>	Duo de crudités <small>céleri, carotte, vinaigrette</small>
Filet de poulet sauce curry	Lasagnes à la bolognaise *	Tortilla d'omelette	Paupiette de veau sauce moutarde	Poisson meunière sauce tartare
Ebly	-	Légumes couscous <small>Navet, carotte, courgette, pois chiche, poivron, céleri, tomate</small>	Haricots verts persillés	Riz
Chanteneige	Gouda	Camembert	Petit suisse sucré	Carré de l'est
Fruit de saison	Compote pomme fraise	Riz au lait	Fruit de saison	

Semaine 37 du lundi 8 septembre au vendredi 12 septembre 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Beteraves vinaigrette	Haricots verts à l'emmental	Salade napoléon <small>tomate, tomates, maïs, vinaigrette</small>	Melon	Salade régionale <small>Mâche, tomates, concombre, thon, ciboulette, vinaigrette</small>
Saucisse de Strasbourg ®	Palet végétarien + ketchup	Filet de poulet sauce normande	Hachis parmentier *	Colin sauce beurre nantais
Purée de patate douce	Pommes vapeur	Batonnière de légumes <small>Carottes, courgette, oignon, haricots, beurre, brocolis</small>	-	Riz
Coulommiers	Yaourt sucré	Samos	Emmental	Buchette de chèvre
Fruit de saison	Fruit de saison	Crème au caramel	Coupe de fruits au sirop	Purée de pommes + Galette St Michel

Semaine 38 du lundi 15 septembre au vendredi 19 septembre 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine de légumes	Melon	Salade du pêcheur <small>pdt, thon, persil, vinaigrette, mayonnaise</small>	Concombre à la crème	Cervelas ®
Pané végétal + ketchup	Jambon grill sauce tomate ®	Emincés de poulet sauce aigre douce	Brandade de poisson *	Paupiette de veau sauce forestière
Riz aux légumes <small>riz, carotte, petits pois, courgette, maïs, oignon</small>	Farfalles	Poêlée bretonne <small>choux fleurs, haricots verts, carottes, pdt</small>	-	Petits pois
Brie	Camembert	Mimolette	Biscuit sec	Vache picon
Fruit de saison	Flan gélifié au chocolat	Fruit de saison	Mousse au citron	

Semaine 39 du lundi 22 septembre au vendredi 26 septembre 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade carnaval <small>coquillettes, tomate, carottes, maïs, concombre, vinaigrette</small>	Melon	Salade exotique <small>Salade verte, tomates, maïs, ananas</small>	Salade piémontaise ® <small>pdt, jambon, œuf, tomate, oignon, cornichon, mayonnaise</small>	Carottes rapées emmental
Cordon bleu + ketchup	Boulettes de bœuf aux légumes	Gratin de pdt au jambon ®	Filet de lieu sauce citron	Couscous végétarien *
Julienne de légumes <small>Carottes, choux fleurs, céleri, carottes jaunes</small>	Lentilles cuisinées	-	Duo de chou + Riz <small>Choux fleurs, brocolis</small>	-
Carré de l'est	Camembert	Edam	Petit moulé nature	Petit suisse sucré
Semoule au caramel	Fruit de saison	Liégeois à la vanille	Fruit de saison	Pêche au sirop