Au menu cette semaine

Du 28 sept au 2 oct 2026

Green livraison
NOURRIR TOUTES LES GÉNÉRATIONS

Lundi 28/09	Mardi 29/09	Mercredi 30/09	Jeudi 1/10	Vendredi 2/10
Salade de betteraves 10,12	Salade de chou blanc 10,12	Tzatziki 7	Salade d'automne 8,10,12	Salade de céleri 3,9,10,12
Sauté de porc à la moutarde douce, coquillettes et petits pois 1,3,10	Escalope de volaille panée, roestis et chou rouge aux pommes 1,3,7	Bœuf bourguignon, spaetzle et carottes fondantes 1,3,9,12	Sauté de volaille au curry doux, semoule et courge butternut 1,7	Filet de poisson, beurre citronné, pommes de terre vapeur et épinards à la crème 4.7
Omelette, coquillettes et petits pois 1,3	Escalope végétale panée, roestis et chou rouge aux pommes 1,3,6	Filet de poisson, spaetzle à la crème et carottes fondantes 1,3,4,7	Pois chiches au curry doux, semoule et courge butternut 1	Galette de légumes, pommes de terre vapeur et épinards à la crème 1,7
Yaourt nature 7	Fromage 7 Compote de fruits	Poire	Fromage 7 Crème dessert vanille 7	Brownie au chocolat 1,3,7



Origine des viandes :
Poulet, Bœuf,Porc : France

Liste des allergènes :
1 gluten - 2 crustacés - 3 œufs - 4 poisson - 5 arachide - 6 soja - 7 lait - 8 fruits à coques - 9 Cèleri - 10 moutarde - 11 graines de sésame - 12 sulfites - 13 lupin - 14 mollusques

Au menu cette semaine

Du 5 oct au 9 oct 2026

Green livraison
NOURRIR TOUTES LES GÉNÉRATIONS

Lundi 5/10	Mardi 6/10	Mercredi 7/10	Jeudi 8/10	Vendredi 9/10
Salade de betterave 10,12	Salade verte 10,12	Salade de concombre 10,12	Salade d'endives 10,12	Salade de lentilles 10,12
Émincé de bœuf sauce brune, tagliatelles et petits pois 1,3,9	Hot-dog alsacien (knack de Strasbourg, pain), frites au four et coleslaw 1,3,10	Émincé de poulet rôti, pommes de terre et haricots verts 9	Blanquette de volaille à l'ancienne, riz et carottes 1,3,7,9	Dos de cabillaud, semoule et fondue de poireaux 1,4,7
Steak végé, tagliatelles et petits pois 1,3,6	Hot-dog végétarien (saucisse végé & pain) et frites au four et coleslaw	Galette épinard-feta, pommes de terre et haricots verts 1,3,7	Blanquette de poisson, riz et carottes 1,3,4,7	Galette de pois chiches, semoule et fondue de poireaux 1,3,7
	Fromage 7		Fromage 7	
Crème dessert chocolat 7	Compote pomme-poire	Raisin	Fromage blanc 7	Cake pomme-cannelle 1,3,7



Origine des viandes :
Porc : France, Poulet et Boeuf : France
Liste des allergènes :
1 gluten - 2 crustacés - 3 œufs - 4 poisson - 5 arachide - 6 soja - 7 lait - 8 fruits à coques - 9 Cèleri - 10 moutarde - 11 graines de sésame - 12 sulfites - 13 lupin - 14 mollusques

Au menu cette semaine

Du 12 oct au 16 oct 2026

Green livraison
NOURRIR TOUTES LES GÉNÉRATIONS

LA SEMAINE DU GOÛT

Lundi 12/10

Houmous de betterave 11

SOUS TERRE — Effiloché de porc, purée de patate douce et panais 7

🌱 SOUS TERRE — Omelette, purée de patate douce et panais 3,7

Crème vanille et biscuit spéculoos 1,7

Mardi 13/10

Rillettes de thon à l'aneth 1,4,7

MER — Fish & chips de colin au four, pommes dauphine et tzatziki 1,3,4,7

🌱 MER — Galette de légumes, pommes dauphine et tzatziki 1,3,7

Fromage 7

Perle du japon au lait de coco et coulis de fruit

Mercredi 14/10

Œuf mimosa 3,10

AIR — Pilons de poulet & pommes noisettes, brocolis 1,3,7

🌱 AIR — Boulettes de légumes, pommes noisettes, brocolis 1,3,6,7

Mousse nuage aux fruits rouges 3,7

Jeudi 15/10

Carottes râpées, raisins & graines de courge torréfiées

VERGER — Cocotte de porc aux pommes, coquillettes et purée de céleri & poire 1,3,7,9

🌱 VERGER — Aiguillette tomate feta, coquillette et purée de céleri & poire

Fromage 7

Granola et compote pommes-poires-noisettes 1,7,8

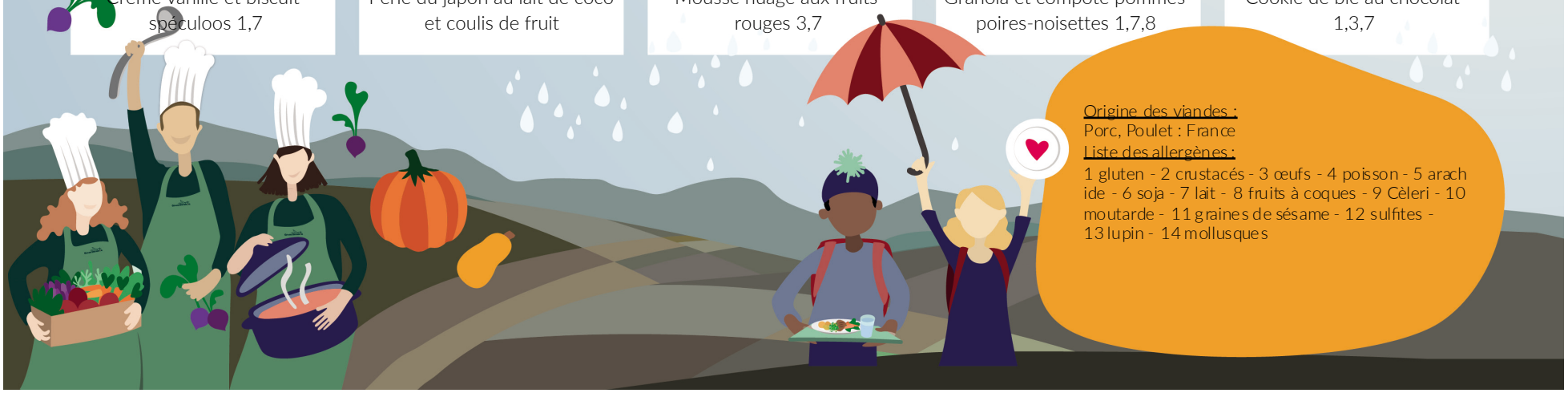
Vendredi 16/10

Salade de chou rouge, pomme et … pop corn 10,12

CHAMPS — Saucisse fumée et lentilles carottes 7

🌱 CHAMPS — Saucisse fumée végé et lentilles carottes 1,6

Cookie de blé au chocolat 1,3,7



Origine des viandes :
Porc, Poulet : France

Liste des allergènes :
1 gluten - 2 crustacés - 3 œufs - 4 poisson - 5 arachide - 6 soja - 7 lait - 8 fruits à coques - 9 Céleri - 10 moutarde - 11 graines de sésame - 12 sulfites - 13 lupin - 14 mollusques

Au menu cette semaine

Du 19 oct au 24 oct 2026

Green livraison
NOURRIR TOUTES LES GÉNÉRATIONS

Lundi 19/10	Mardi 20/10	Mercredi 21/10	Jeudi 22/10	Vendredi 23/10
Macédoine de légumes 3,10	Salade de betterave 10,12	Salade de mâche 10,12	Salade de concombre 10,12	Salade de chou blanc 10,12
Boulettes de bœuf sauce tomate, penne et haricots verts 1,3	Hamburger de bœuf et pommes de terre grillées 1,7,11	Émincé de porc à la crème, riz et brocoli à l'ail 7	Sauté de volaille, panais rôti et tagliatelles 1,3	Filet de poisson, sauce citron, boulgour et carotte 1,4,7
Boulettes végétales sauce tomate, penne et haricots verts 1,3,6	Hamburger végé et pommes de terre grillées 1,6,7,11	Omelette, riz et brocoli à l'ail 3	Bouchées au cheddar, panais rôti et tagliatelles 1,3,7	Filet de poisson, sauce citron, boulgour et carotte 1,4,7
Yaourt aux fruits 7	Fromage 7 Banane	Compote pomme-coing	Fromage 7 Crème dessert caramel 7	Cake aux pépites de chocolat 1,3,7



Origine des viandes :
Porc : EU, France Poulet : France
Liste des allergènes :
1 gluten - 2 crustacés - 3 œufs - 4 poisson - 5 arachide - 6 soja - 7 lait - 8 fruits à coques - 9 Céleri - 10 moutarde - 11 graines de sésame - 12 sulfites - 13 lupin - 14 mollusques

Au menu cette semaine

Du 26 oct au 30 oct 2026

Green livraison
NOURRIR TOUTES LES GÉNÉRATIONS

Lundi 26/10	Mardi 27/10	Mercredi 28/10	Jeudi 29/10	Vendredi 30/10
Salade de betterave 10,12	Salade de celeri 9,10,12	Salde d'endive 10,12	Salade verte 10,12	Salade de carotte 10,12
Tomate farcie et riz 1,3	Saucisse blanche, roesti et flageolet 7	Couscous au poulet 1	Spaghetti bolognaise 1,9	Filet de poisson à l'oseille, purée de pommes de terre et chou-fleur 4,7
Tomate farcie végétarienne et riz 1,3	Saucisse végé, roesti et flageolet 1,6	Couscous aux boulette végétarienne 1	Spaghetti bolognaise végé 1,6,9	Filet de poisson à l'oseille, purée de pommes de terre et chou-fleur 4,7
Fromage blanc au sucre 7	Fromage 7 Compote de fruit	Pomme	Fromage 7 Yaourt aux fruits 7	Fromage 7 Cake au chocolat d'Halloween 1,3,7



Origine des viandes :
Poulet , Porc, Bœuf, Veau : UE
Liste des allergènes :
1 gluten - 2 crustacés - 3 œufs - 4 poisson - 5 arachide - 6 soja - 7 lait - 8 fruits à coques - 9 Cèleri - 10 moutarde - 11 graines de sésame - 12 sulfites - 13 lupin - 14 mollusques