

Au menu cette semaine

Du 29 sept au 3 oct 2025



Lundi 29/09

Salade de courgette rapée
10,12

Bœuf stroganov, coquillettes
au beurre et petit pois

Boulette végétarienne,
coquillettes au beurre et
petit pois

Pain 1
Yaourt 7

Mardi 30/09

Salade de betteraves au
yaourt 7

Croque Monsieur et salade
verte 1,3,7

Croque Monsieur
végétarien et salade verte
1,3,7

Pain et fromage 1, 7
Compote de fruits

Mercredi 1/10

Salade de carottes rapées bio
10,12

Nems de porc et riz
cantonais 6

Nems végétarien et riz
cantonais 6

Pain 1
Poire

Jeudi 2/10

Salade de chou blanc au
cumin 10,12

Cocotte de poulet, pomme
de terre grillée et courgette 1

Omlette fromage,
pomme de terre grillée et
courgette 7

Pain et fromage 1, 7
Carrot cake 1,3,7,8

Vendredi 3/10

Salade de radis noir au miel
10,12

Dos de colin persillé, haricot
vert et farfalle 1,3,7

Dos de colin persillé,
haricot vert et farfalle 1,3,8

Pain 1
Mousse au chocolat 3,7

Origine des viandes :

Poulet, Bœuf, Veau : UE Porc France

Liste des allergènes :

1 gluten - 2 crustacés - 3 œufs - 4 poisson - 5 arachide - 6 soja - 7 lait - 8 fruits à coques - 9 Cèleri - 10 moutarde - 11 graines de sésame - 12 sulfites - 13 lupin - 14 mollusques



Au menu cette semaine

Du 6 oct au 10 oct 2025



Lundi 6/10

Salade de celeri 9,10,12

Aiguillette de poulet au curry
doux semoule et carotte au
cumin

🌱 Falafel, semoule et
carotte au cumin

Pain 1

Yaourt aux fruits

Mardi 7/10

Salade de maïs 10,12

Saucisse paysanne, pomme
de terre rissolée et haricot
vert ail et persil

🌱 Aiguillette végétarienne,
pomme de terre rissolée et
haricot vert ail et persil 1

Pain et fromage 1, 7

Compote de fruit

Mercredi 8/10

Salade mêlée 1,3,7

Gratin de coquille jambon
fromage (porc)

🌱 Gratin de coquille
champignons fromage

Pain 1

Fruit de saison

Jeudi 9/10

Salade de betteraves rouges

Rissollette de veau et riz aux
carottes 1

🌱 Filet de poisson et riz
aux carottes 1

Pain et fromage 1, 7

Cake aux pépites de chocolat
1,3,7

Vendredi 10/10

Salade de carotte 10,12

Filet de poisson croustillant,
penne et trio de légumes

🌱 Filet de poisson
croustillant, penne et trio de
légumes

Pain 1

Yaourt au sucre 7

Origine des viandes :

Poulet, Bœuf, Veau : UE / Porc France

Liste des allergènes :

1 gluten - 2 crustacés - 3 œufs - 4 poisson - 5 arachide - 6 soja - 7 lait - 8 fruits à coques - 9 Cèleri - 10 moutarde - 11 graines de sésame - 12 sulfites - 13 lupin - 14 mollusques



Au menu cette semaine

Du 13 oct au 17 oct 2025



Lundi 13/10

Salade de betteraves bio
10,12

Spaghetti aux poivrons et
boulettes de bœuf haché
parfumées au basilic. 1

🌱 Spaghetti aux poivrons et
boulettes végés parfumées
au basilic. 1

Pain 1

Pomme royal Gala

Mardi 14/10

Salade de maïs 10,12

Emincé de poulet au curry, riz
au safran et chou fleur au
zaatar 7

🌱 Filet de poisson au curry,
riz au safran et chou fleur au
zaatar 7

Pain et fromage 1, 7

Pop corn, poire et madeleine
1,3,7

Mercredi 15/10

Salade de concombre 10,12

Lasagne aux epinards et
ricotta 1,3,7

🌱 Lasagne aux epinards et
ricotta 1,3,7

Pain 1

Crème dessert pistache 7

Jeudi 16/10

Salade de carotte à l'orange
10,12

Poulet rôti aux épices et
purée de potiron

🌱 Poulet rôti aux épices et
purée de potiron

Pain et fromage 1, 7

Compote pomme abricot

Vendredi 17/10

Tartinade de légumes au
fromage 7

Filet de poisson et pâtes aux
légumes 1,3,4,7

🌱 Filet de poisson et pâtes
aux légumes 1,3,4,7

Pain 1

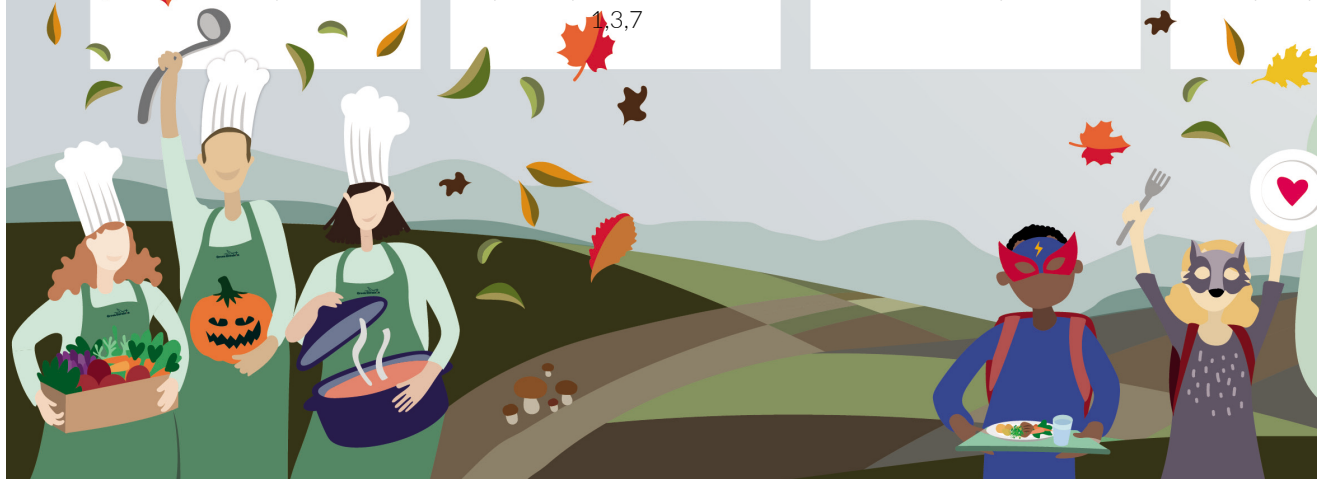
Cake aux framboises 1,3,7

Origine des viandes :

Poulet , Porc, Bœuf, Veau : UE

Liste des allergènes :

1 gluten - 2 crustacés - 3 œufs - 4 poisson - 5 arachide - 6 soja - 7 lait - 8 fruits à coques - 9 Cèleri - 10 moutarde - 11 graines de sésame - 12 sulfites - 13 lupin - 14 mollusques



Au menu cette semaine

Du 20 oct au 25 oct 2025



Lundi 20/10

Salade de betteraves 10,12

Cocotte de porc à la crème,
semoule et petit pois

🌱 Emincé végétarien à la
crème, semoule et petit pois

Pain 1
Pomme bio

Mardi 21/10

Salade de chou blanc 10,12

Saucisse fumée et lentilles
aux carottes et oignons
rouges

🌱 Saucisse végétarienne et
lentilles aux carottes et
oignons rouges

Pain et fromage 1, 7
Compote de fruits

Mercredi 22/10

Salade verte 10,12

Emincé de porc, pomme
noisette et haricot plat

🌱 Steak végétarien,
pomme noisette et haricot
plat

Pain 1
Yaourt aux fruits 7

Jeudi 23/10

Salade de concombre 10,12

Cocotte de bœuf, riz et
carotte bio 1,7

🌱 Omelette, riz et carotte
bio 1,7

Pain et fromage 1, 7
Quatre quart maison 1,3,7

Vendredi 24/10

Salade de carotte 10,12

Poisson pané, pomme de
terre grillée bio et brocoli

🌱 Poisson pané, pomme de
terre grillée bio et brocoli

Pain 1
Flan caramel 7

Origine des viandes :

Poulet , Porc, Bœuf, Veau : UE

Liste des allergènes :

1 gluten - 2 crustacés - 3 œufs - 4 poisson - 5 arachide - 6 soja - 7 lait - 8 fruits à coques - 9 Cèleri - 10 moutarde - 11 graines de sésame - 12 sulfites - 13 lupin - 14 mollusques



Au menu cette semaine

Du 27 oct au 31 oct 2025



Lundi 27/10

Salade de betterave 10,12

Mijoté de volaille, coquillettes
et légumes d'automne 1

🌱 Boulette végétale, coquillettes
et légumes d'automne

Pain 1

Yaourt nature 7

Mardi 28/10

Salade de céleri 9,10,12

Cocotte de pois chiche, riz et
carotte

🌱 Cocotte de pois chiche,
riz et carotte

Pain et fromage 1, 7

Compote de fruit

Mercredi 29/10

Salade de courgette 10,12

Spaghetti carbonara, petit
lardons et fromage 1,7

🌱 Spaghetti carbonara
végétal 1

Pain 1

Pomme

Jeudi 30/10

Salade verte 10,12

Cocotte bœuf aux
champignons, pomme de
terre grillée et brocoli

🌱 Cocotte de poisson aux
champignons, pomme de
terre grillée et brocoli

Pain et fromage 1, 7

Yaourt nature 7

Vendredi 31/10

Salade de carotte 10,12

Filet poisson à l'oseille, purée
de pomme de terre et purée
de potimarron

🌱 Filet poisson à l'oseille,
purée de pomme de terre et
purée de potimarron

Pain 1

Cake au chocolat
d'Halloween 1,3,7

Origine des viandes :

Poulet, Porc, Bœuf, Veau : UE

Liste des allergènes :

1 gluten - 2 crustacés - 3 œufs - 4 poisson - 5 arachide - 6 soja - 7 lait - 8 fruits à coques - 9 Cèleri - 10 moutarde - 11 graines de sésame - 12 sulfites - 13 lupin - 14 mollusques

