



# Au menu cette semaine

Du 29 sept au 3 oct 2025



## Lundi

29/09

Salade de courgette rapée  
10,12

Bœuf stroganov, coquillette  
au beurre et petit pois

Boulette végétarienne,  
coquillette au beurre et  
petit pois

Pain 1  
Yaourt 7



## Mardi

30/09

Salade de betteraves au  
yaourt 7

Croque Monsieur et salade  
verte 1,3,7

Croque Monsieur  
végétarien et salade verte  
1,3,7

Pain et fromage 1, 7  
Compote de fruits

## Mercredi

1/10

Salade de carottes rapées bio  
10,12

Nems de porc et riz  
cantonais 6

Nems végétarien et riz  
cantonais 6

Pain 1  
Poire

## Jeudi

2/10

Salade de chou blanc au  
cumin 10,12

Cocotte de poulet, pomme  
de terre grillée et courgette 1

Omlette fromage,  
pomme de terre grillée et  
courgette 7

Pain et fromage 1, 7  
Carrot cake 1,3,7,8

## Vendredi

3/10

Salade de radis noir au miel  
10,12

Dos de colin persillé, haricot  
vert et farfalle 1,3,7

Dos de colin persillé,  
haricot vert et farfalle 1,3,8

Pain 1  
Mousse au chocolat 3,7

### Origine des viandes :

Poulet , Bœuf, Veau : UE Porc France

### Liste des allergènes :

1 gluten - 2 crustacés - 3 œufs - 4 poisson - 5 arachide - 6 soja - 7 lait - 8 fruits à coques - 9 Céleri - 10 moutarde - 11 graines de sésame - 12 sulfites - 13 lupin - 14 mollusques





## Au menu cette semaine

Du 6 oct au 10 oct 2025



### Lundi 6/10

Salade de céleri 9,10,12

Aiguillette de poulet au curry doux semoule et carotte au cumin

Falafel, semoule et carotte au cumin

Pain 1  
Yaourt aux fruits



### Mardi 7/10

Salade de maïs 10,12

Saucisse paysanne, pomme de terre rissolée et haricot vert ail et persil

Aiguillette végétarienne, pomme de terre rissolée et haricot vert ail et persil 1

Pain et fromage 1, 7  
Compote de fruit



### Mercredi 8/10

Salade mélée 1,3,7

Gratin de coquillette jambon fromage (porc)

Gratin de coquillette champignons fromage

Pain 1  
Fruit de saison



### Jeudi 9/10

Salade de betteraves rouges

Rissolette de veau et riz aux carottes 1

Filet de poisson et riz aux carottes 1

Pain et fromage 1, 7  
Cake aux pépites de chocolat 1,3,7



### Vendredi 10/10

Salade de carotte 10,12

Filet de poisson croustillant, penne et trio de légumes

Filet de poisson croustillant, penne et trio de légumes

Pain 1  
Yaourt au sucre 7



#### Origine des viandes :

Poulet, Bœuf, Veau : UE / Porc France

#### Liste des allergènes :

1 gluten - 2 crustacés - 3 œufs - 4 poisson - 5 arachide - 6 soja - 7 lait - 8 fruits à coques - 9 Céleri - 10 moutarde - 11 graines de sésame - 12 sulfites - 13 lupin - 14 mollusques





## Au menu cette semaine

Du 13 oct au 17 oct 2025



### Lundi

13/10

Salade de betteraves bio  
10,12

Spaghetti aux poivrons et  
boulettes de bœuf haché  
parfumées au basilic. 1

Spaghetti aux poivrons et  
boulettes végés parfumées  
au basilic. 1

Pain 1  
Pomme royal Gala



### Mardi

14/10

Salade de maïs 10,12

Emincé de poulet au curry, riz  
au safran et chou fleur au  
zaatar 7

Filet de poisson au curry,  
riz au safran et chou fleur au  
zaatar 7

Pain et fromage 1, 7  
Pop corn, poire et madeleine  
1,3,7

1,3,7

### Mercredi

15/10

Salade de concombre 10,12

Lasagne aux épinards et  
ricotta 1,3,7

Lasagne aux épinards et  
ricotta 1,3,7

Pain 1  
Crème dessert pistache 7

625

655

### Jeudi

16/10

Salade de carotte à l'orange  
10,12

Poulet rôti aux épices et  
purée de potiron

Poulet rôti aux épices et  
purée de potiron

Pain et fromage 1, 7  
Compote pomme abricot

### Vendredi

17/10

Tartinade de légumes au  
fromage 7

Filet de poisson et pâtes aux  
légumes 1,3,4,7

Filet de poisson et pâtes  
aux légumes 1,3,4,7

Pain 1  
Cake aux framboises 1,3,7

#### Origine des viandes :

Poulet , Porc, Bœuf, Veau : UE

#### Liste des allergènes :

1 gluten - 2 crustacés - 3 œufs - 4 poisson - 5 arachide - 6 soja - 7 lait - 8 fruits à coques - 9 Céleri - 10 moutarde - 11 graines de sésame - 12 sulfites - 13 lupin - 14 mollusques





## Au menu cette semaine

Du 20 oct au 25 oct 2025



### Lundi 20/10

Salade de betteraves 10,12

Cocotte de porc à la crème,  
semoule et petit pois

Emincé végétarien à la  
crème, semoule et petit pois

Pain 1  
Pomme bio



### Mardi 21/10

Salade de chou blanc 10,12

Saucisse fumée et lentilles  
aux carottes et oignons  
rouges

Saucisse végétarienne et  
lentilles aux carottes et  
oignons rouges

Pain et fromage 1, 7  
Compote de fruits



### Mercredi 22/10

Salade verte 10,12

Emincé de porc, pomme  
noisette et haricot plat

Steack végétarien,  
pomme noisette et haricot  
plat

Pain 1  
Yaourt aux fruits 7



### Jeudi 23/10

Salade de concombre 10,12

Cocotte de bœuf, riz et  
carotte bio 1,7

Omelette, riz et carotte  
bio 1,7

Pain et fromage 1, 7  
Quatre quart maison 1,3,7



### Vendredi 24/10

Salade de carotte 10,12

Poisson pané, pomme de  
terre grillée bio et brocoli

Poisson pané, pomme de  
terre grillée bio et brocoli

Pain 1  
Flan caramel 7

#### Origine des viandes :

Poulet , Porc, Bœuf, Veau : UE

#### Liste des allergènes :

1 gluten - 2 crustacés - 3 œufs - 4 poisson - 5 arachide - 6 soja - 7 lait - 8 fruits à coques - 9 Cèleri - 10 moutarde - 11 graines de sésame - 12 sulfites - 13 lupin - 14 mollusques





## Au menu cette semaine

Du 27 oct au 31 oct 2025



### Lundi 27/10

Salade de betterave 10,12

Mijoté de volaille, coquillette et légumes d'automne 1

Boulette végé, coquillette et légumes d'automne

Pain 1

Yaourt nature 7



### Mardi 28/10

Salade de céleri 9,10,12

Cocotte de pois chiche, riz et carotte

Cocotte de pois chiche, riz et carotte

Pain et fromage 1, 7  
Compote de fruit



### Mercredi 29/10

Salade de courgette 10,12

Spaghetti carbonnara, petit lardons et fromage 1,7

Spaghetti carbonnara végé 1

Pain 1  
Pomme



### Jeudi 30/10

Salade verte 10,12

Cocotte bœuf aux champignons, pomme de terre grillée et brocoli

Cocotte de poisson aux champignons, pomme de terre grillée et brocoli

Pain et fromage 1, 7  
Yaourt nature 7

### Vendredi 31/10

Salade de carotte 10,12

Filet poisson à l'oseille, purée de pomme de terre et purée de potimarron

Filet poisson à l'oseille, purée de pomme de terre et purée de potimarron

Pain 1  
Cake au chocolat d'Halloween 1,3,7

#### Origine des viandes :

Poulet , Porc, Bœuf, Veau : UE

#### Liste des allergènes :

1 gluten - 2 crustacés - 3 œufs - 4 poisson - 5 arachide - 6 soja - 7 lait - 8 fruits à coques - 9 Céleri - 10 moutarde - 11 graines de sésame - 12 sulfites - 13 lupin - 14 mollusques