Océane de restauration
Bien dans son assiette

CHEIX EN RETZ

Cette semaine,

le chef te propose :

Semaine 49

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	30/11/2026	01/12/2026	02/12/2026	03/12/2026	04/12/2026
	Duo de carottes BIO et de maïs		Salade romaine	Cervelas Ⓟ	
	Falafels	Filet de poisson meunière FME + citron	Filet de poulet sauce provençale	Pâtes BIO à la bolognaise *	Boulettes d'agneau sauce orientale
	Purée de patate douce	Riz BIO à la tomate	Petits pois CE2	-	Semoule HVE
		Tomme blanche			Yaourt sucré BIO
	Purée de pomme abricot	Flan gélifié au caramel	Fruit de saison	Fruit de saison	Gateau au chocolat maison

Pâtes BIO, dinde, emmental, cerfeuil, vinaigrette

Légende

Agriculture Biologique
Indication Géographique Protégé (IGP)
Label Rouge
Viande Bovine Française (VBF)
Bleu Blanc Cœur
Plat végétarien
Appellation d'Origine Protégée (AOP)
Appellation d'Origine Contrôlée (AOC)
Le Porc Français
Volaille Française
Haute Valeur Environnementale
Filière marine engagée