Océane de restauration
Bien dans son assiette

CHEIX EN RETZ

Cette semaine,
le chef te propose :



Semaine 47

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	16/11/2026	17/11/2026	18/11/2026	19/11/2026	20/11/2026
	Taboulé	Pizza au fromage	Betteraves BIO vinaigrette	Salade coleslaw Carottes BIO, chou blanc BIO, mayonnaise	
	Aiguillettes de poulet sauce fromagère	Tortilla d'omelette	Roti de porc BBC sauce aux herbes Ⓟ	Cheeseburger + ketchup	Marmitte de saumon FME sauce citron
	Butternut au paprika	Julienne de légumes	Boulgour BIO à la tomate	Frites	Purée de pdt
				Petit moulé ail et fines herbes	Coulommiers
	Riz au lait	Fruit de saison	Fruit de saison	Purée de pomme fraise	Yaourt aromatisé

Légende

Agriculture Biologique · Indication Géographique Protégé (IGP) · Label Rouge · Viande Bovine Française (VBF) · Bleu Blanc Cœur · Plat végétarien
Appellation d'Origine Protégée (AOP) · Appellation d'Origine Contrôlée (AOC) · Le Porc Français · Volaille Française · Haute Valeur Environnementale · Filière marine engagée