Océane de restauration
Bien dans son assiette

CHEIX EN RETZ

Cette semaine,

le chef te propose :

Semaine 48

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	23/11/2026	24/11/2026	25/11/2026	26/11/2026	27/11/2026
		Salade de betteraves et feta AOP	Blé à la provençale Blé BIO, poivrons, herbes de Provence, vinaigrette	Mortadelle ℗	
	Emincés de dinde BIO à la crème	Filet de lieu FME sauce curry	Roti de veau sauce forestière	Sauté de bœuf sauce barbecue	Hachis végétarien au potiron * (Lentilles CE2, purée de potiron)
	Tortis HVE	Gratin dauphinois (pdt CE2)	Duo de haricots CE2 à l'ail	Rosties aux carottes	-
	Gouda	Petit suisse sucré x1			St Nectaire AOP
	Poire au sirop		Fromage blanc aromatisé	Fruit de saison	Flan gélifié au chocolat

Légende

Agriculture Biologique
Indication Géographique Protégé (IGP)
Label Rouge
Viande Bovine Française (VBF)
Bleu Blanc Cœur
Plat végétarien
Appellation d'Origine Protégée (AOP)
Appellation d'Origine Contrôlée (AOC)
Le Porc Français
Volaille Française
Haute Valeur Environnementale
Filière marine engagée