Océane de restauration
Bien dans son assiette

CHEIX EN RETZ

Cette semaine,

le chef te propose :

Semaine 45

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	02/11/2026	03/11/2026	04/11/2026	05/11/2026	06/11/2026
		Crêpe au fromage	Salade des tropiques Carottes BIO, ananas, surimi, mayonnaise	Salade romaine Pâtes BIO, dinde, emmental, cerfeuil, vinaigrette	Potage
	Emincés de dinde BIO sauce barbecue	Palet montagnard + ketchup	Sauté de porc BBC sauce forestière Ⓟ	Boulettes de bœuf sauce aux herbes	Filet de poisson meunière FME + sauce tartare
	Blé BIO	Haricots verts CE2 au beurre aillé	Semoule HVE	Duo de carottes BIO et de petits pois	Riz BIO
	Madame Loïk				
	Fruit de saison	Fruit de saison	Purée de pommes pêches BIO	Velouté aux fruits	Entremets chocolat

Légende

Agriculture Biologique · Indication Géographique Protégé (IGP) · Label Rouge · Viande Bovine Française (VBF) · Bleu Blanc Cœur · Plat végétarien

Appellation d'Origine Protégée (AOP) · Appellation d'Origine Contrôlée (AOC) · Le Porc Français · Volaille Française · Haute Valeur Environnementale · Filière marine engagée