Océane de restauration
Bien dans son assiette

CHEIX EN RETZ

Cette semaine,

le chef te propose :

Semaine 46

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	09/11/2026	10/11/2026	11/11/2026	12/11/2026	13/11/2026
		Betteraves BIO au thon FME		Carottes rapées BIO vinaigrette	
	Escalope de poulet LR sauce coco	Nuggets de blé	JOUR FÉRIÉ	Tartiflette aux lardons Ⓟ (pdt CE2)	Calamar à la romaine + citron
	Carottes BIO au beurre	Brocolis BIO gratinés		Salade verte HVE	Poêlée de légumes (Carottes BIO, Haricots verts BIO, navet BIO, oignon BIO, panais)
	Fromage blanc sucré				Chanteneige
	Fruit de saison	Fruit de saison		Maestro au chocolat	Gateau maison à la vanille

Légende

Agriculture Biologique
Indication Géographique Protégé (IGP)
Label Rouge
Viande Bovine Française (VBF)
Bleu Blanc Cœur
Plat végétarien
Appellation d'Origine Protégée (AOP)
Appellation d'Origine Contrôlée (AOC)
Le Porc Français
Volaille Française
Haute Valeur Environnementale
Filière marine engagée