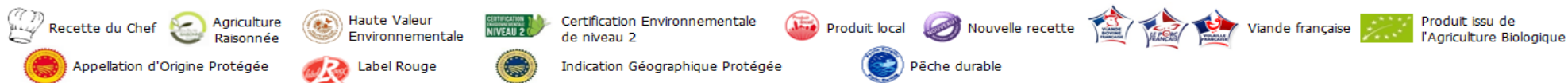


# Le Menu du Mois de Août 2025

|          | Du 04 au 08 août 2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Du 11 au 15 août 2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Du 18 au 22 août 2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Du 25 au 29 août 2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI    |  Taboulé oriental <br> Dos de colin sauce rougail<br> Haricots beurrés  <b>Niveau 2</b><br>Coulommiers<br>Compote de pomme banane |  Salade de boulgour<br> Sauté de bœuf au jus <br> Epinards hachés à la béchamel <br>Yaourt aromatisé  Orange | Salade de tomates au basilic<br>*Saucisse fumée<br><i>Sticks de mozzarella panés</i><br>Pommes de terre persillées en cube  <b>Niveau 2</b><br> Cancoillotte <br>Crème dessert au chocolat                                                                                                                                                                                                          |  Khira raïta de concombres<br>Nuggets de blé et ketchup<br>Petits pois carottes au jus <br>Tomme noire<br> Compote de poire                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| MARDI    | <b>Végétarien</b><br>Céleri cocktail<br>Escalope panée végétale <br> Courgettes à la crème<br>Emmental<br>Tarte aux pommes                                                                                                                                                                                                                                                           |  Salade de concombres<br>*Macaronis à la carbonara<br><i>Macaronis à la carbonara</i><br>-<br>Régal des moines <br>Ananas au sirop                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  Salade de riz<br>Aiguillettes de poulet à la diable<br> Haricots verts au jus <br> Fromage frais à la fraise<br>de St bresson <br> Banane | Salade de tomates et maïs au poivron<br> Filet de colin sauce bretonne<br>Semoule <br> Roussot<br>Quartier de pastèque                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| MERCREDI |  *Pâté de campagne<br><i>Œuf dur à la mayonnaise</i><br>Tomate farcie<br>Riz blanc<br>Carré de l'Est<br>Quartier de pastèque                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Rillettes de sardines<br>Cuisse de poulet sauce oignon<br>Purée cressy<br>Edam <br> Mousse au chocolat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Melon<br>Calamars à la romaine et citron<br>Courgettes à la provençale<br> Camembert val de Saône<br>Choux à la vanille                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Salade de blé<br>Rôti de dinde au curry<br>Chou fleur <br>Yaourt nature sucré<br>Abricots                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| JEUDI    | <b>Repas froid</b><br>Salade verte<br>*Jambon blanc<br><i>Jambon de dinde</i><br>Salade de pâtes estivales<br>Vache picon <br>Flan à la vanille                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  Macédoine à la mayonnaise  <b>Niveau 2</b><br> Risotto au thon et à la tomate<br>-<br>Brie <br>Abricots                                                                                                                                                                          | <b>Végétarien</b><br>Salade de pâtes estivales<br>Tarte aux légumes<br>Salade verte<br>Saint Nectaire <br>Nectarine                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Céleri rémoulade<br>Boulettes de bœuf à la tomate<br>Frites<br>Saint Paulin<br>Liégeois à la vanille                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| VENDREDI | Betteraves au fromage blanc <br> Steak haché de poulet aux herbes<br> Pommes de terre boulangère<br>Petit suisse sucré<br>Pêche                                                                                                                                                               | <b>Jour férié</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Dolce vita</b><br> *Salami<br><i>Terrine de légumes et sa mayonnaise</i><br>Raviolis à l'italienne<br>-<br>Bûche de chèvre<br>Panna cotta à la fraise                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  Thon à la mayonnaise <br> *Emincé de porc au jus<br><i>Galettes de lentilles et boulgour</i><br>Epinards haché à la crème <br> Fromage fondu le Fromy<br> Cake marbré vanille et chocolat |



\*Plat contenant du porc - Variante sans porc

Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine Estredia propose des repas exempts des 14 allergènes réglementaires qui s'intègrent dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci de contacter votre chargée de clientèle pour en bénéficier.

Nos menus sont élaborés par des diététiciennes diplômées d'Etat. Ils peuvent exceptionnellement subir des modifications.