



Ecole primaire André Candelon - Esparsac

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 5 octobre au vendredi 9 octobre 2026



	LUNDI	MARDI	JEUDI 	VENDREDI
Entrée	Friand au fromage 1-3-7	Carottes râpées 10-12	Betteraves 10-12	Tomate mozzarella 7-10-12
Plat	Paupiette de dinde Petits pois carottes 10-12	Colin meunière 4 Purée brocolis pomme de terre 7	Chili san carne 6 Riz	Ravioli de bœuf 1 Salade verte 10-12
Dessert	Camembert 7	Poire	Yaourt nature sucré 7	Banane
Pain	Baguette 1	Baguette 1	Baguette 1	Baguette 1

Liste des allergènes

- | | | |
|--------------|-------------------|----------------|
| 1. Gluten | 7. Lactose | 13. Lupin |
| 2. Crustacés | 8. Fruits à coque | 14. Mollusques |
| 3. Oeufs | 9. Céleri | |
| 4. Poisson | 10. Moutarde | |
| 5. Arachides | 11. Sésame | |
| 6. Soja | 12. Sulfites | |