Menu de la cantine à Monfort
Cuisiné par Françoise
Semaine du 02/11/2026 au 06/11/2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Lentilles betteraves 2-9-14	Charcuterie 12		Chou chinois aux pommes 9-14	Haricots blancs à l'ail 2-9-14
Gratin de brocolis à la crème 1-8-9	Poisson meunière 2-4-14		Cuisse de poulet	Omelette au fromage 8-1
Fromage 1	Pommes de terre rôties 2		Pâtes au beurre 1-2	Carottes persillées 9-14
Pâtisserie 1-2	Brie 1		Glace 1-2	Raisins 12

Ces plats contiennent les allergènes suivants :

1-Lait et lactose
2-Gluten
3-Fruits à coque
4-Poissons
5-Mollusques
6-Crustacés
7-Céleri
8-Œufs
9-Moutarde
10-Graines de sésame
11-Soja
12-Sulfites
13-Lupin
14-Arachides

Menus susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements
Viande origine France
Pain confectionné dans les boulangeries du territoire

Menu de la cantine à Monfort
Cuisiné par Françoise
Semaine du 09/11/2026 au 13/11/2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou-fleur 9-14	Céleri rave Mayonnaise 7-8-9-12-14		Salade verte Croûtons 2-9-14	Carottes râpées Vinaigrette à l'orange 9-14
Pommes de terre à la raclette 1-2	Cœur de Merlu en sauce 1-2-4		Riz Bolognaise 2	Blé à la crème Champignons 1-2
	Semoule 2-14			Jambon blanc 12
Compote Biscuit 1-2	Poire chantilly		Banane	Liégeois 1

Ces plats contiennent les allergènes suivants :

1-Lait et lactose	4-Poissons	7-Céleri	10-Graines de sésame	13-Lupin
2-Gluten	5-Mollusques	8-Œufs	11-Soja	14-Arachides
3-Fruits à coque	6-Crustacés	9-Moutarde	12-Sulfites	

Menus susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements
Viande origine France
Pain confectionné dans les boulangeries du territoire

Menu de la cantine à Monfort
Cuisiné par Françoise
Semaine du 16/11/2026 au 20/11/2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé d'hiver 2-14	Salade de coquillettes 2-8-9-14		Salade verte Formage Noix 1-3-9-14	Chou chinois aux pommes 9-14
Colin meunière 2	Pois chiches à l'italienne 1-2		Rôti de porc	Lasagnes 1-2
Epinards à la crème 1-2			Flageolets 2	
Salade de fruits 3	Fromage blanc au coulis 1-3		Fruits	Compote

Ces plats contiennent les allergènes suivants :

1-Lait et lactose	4-Poissons	7-Céleri	10-Graines de sésame	13-Lupin
2-Gluten	5-Mollusques	8-Œufs	11-Soja	14-Arachides
3-Fruits à coque	6-Crustacés	9-Moutarde	12-Sulfites	

Menus susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements
Viande origine France
Pain confectionné dans les boulangeries du territoire

Menu de la cantine à Monfort
Cuisiné par Françoise
Semaine du 23/11/2026 au 27/11/2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Haricots verts 9-14	Charcuterie		Brocolis 9-14	Carottes râpées 9-14
Jambon blanc	Colin en sauce 12		Sauté de veau	Riz Bolognaise
Pommes de terre rôties 2	Coquillettes 1-2		Semoule 2	
Fromage blanc Sucre vanillé	Fruit		Pêche chantilly 1	Fromage 1

Ces plats contiennent les allergènes suivants :

1-Lait et lactose
2-Gluten
3-Fruits à coque
4-Poissons
5-Mollusques
6-Crustacés
7-Céleri
8-Œufs
9-Moutarde
10-Graines de sésame
11-Soja
12-Sulfites
13-Lupin
14-Arachides

VEGGIE MENU

Menus susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements
Viande origine France
Pain confectionné dans les boulangeries du territoire

Menu de la cantine à Monfort
Cuisiné par Françoise
Semaine du 30/11/2026 au 04/12/2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves Maïs 2-9-14	Haricots blancs à l'ail 2-9-14		Cèleri rave Mayonnaise 8-9-14	Chou chinois aux pommes 9-14
Pâtes carbonara 1-2	Colin meunière 2		Saucisse	Sauté de veau 2
	Carottes persillées 1		Lentilles 2-14	Pommes de terre vapeur 2
Tarte aux pommes 2	Fromage 1		Laitage 1	Fromage blanc au miel 1

Ces plats contiennent les allergènes suivants :

1-Lait et lactose
2-Gluten
3-Fruits à coque
4-Poissons
5-Mollusques
6-Crustacés
7-Céleri
8-Œufs
9-Moutarde
10-Graines de sésame
11-Soja
12-Sulfites
13-Lupin
14-Arachides

Menus susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements
Viande origine France
Pain confectionné dans les boulangeries du territoire

Menu de la cantine à Monfort
Cuisiné par Françoise
Semaine du 07/12/2026 au 11/12/2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Haricots verts 9-14	Carottes râpées 9-14		Charcuterie 12	Taboulé d'hiver 2-9-14
Lasagnes aux lentilles 1-2	Rôti de dinde 14		Omelette au fromage 1-8	Cuisse de poulet
	Gratin de poireaux pommes de terre 1-2		Légumes rôtis	Petits pois carotte 2
Mousse au chocolat 1	Fruit		Laitage	Fromage

Ces plats contiennent les allergènes suivants :

1-Lait et lactose
2-Gluten
3-Fruits à coque
4-Poissons
5-Mollusques
6-Crustacés
7-Céleri
8-Œufs
9-Moutarde
10-Graines de sésame
11-Soja
12-Sulfites
13-Lupin
14-Arachides

Menus susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements
Viande origine France
Pain confectionné dans les boulangeries du territoire

Menu de la cantine à Monfort
Cuisiné par Françoise
Semaine du 14/12/2026 au 14/12/2026

SEMAINE DE NOËL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Brocolis 9-14	Salade de riz au thon 2-4-8		Salade pommes de terre 2-9	Feuilleté chèvre et miel 1-2
Sauté de porc	Pois chiches à l'italienne 1-2		Colin meunière 2	Rôti de dinde aux pruneaux
Polenta au fromage 1-2			Epinards à la crème 1-2	Haricots verts Pommes de terre 2
Compote	Poire chantilly Biscuit 1-2		Fromage 1	Dessert de Noël

Ces plats contiennent les allergènes suivants :

1-Lait et lactose
2-Gluten
3-Fruits à coque
4-Poissons
5-Mollusques
6-Crustacés
7-Céleri
8-Œufs
9-Moutarde
10-Graines de sésame
11-Soja
12-Sulfites
13-Lupin
14-Arachides

Menus susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements
Viande origine France
Pain confectionné dans les boulangeries du territoire