Menu de la cantine à Tournecoupe
Cuisiné par Corine
Semaine du 02/11/2026 au 06/11/2026

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| Lentilles<br>Betteraves<br>9-12 | Charcuterie | | Choux chinois<br>9-12 | Haricots blancs<br>9-12 |
| Gratin de brocolis<br>1 | Poisson meunière<br>4 | | Cuisse de poulet | Omelette au fromage<br>8-1 |
| Fromage<br>1 | Purée<br>1 | | Pâtes au beurre<br>2-1 | Carottes persillées |
| Pâtisserie | Brie<br>1 | | Glace<br>1 | Fruit |

Ces plats contiennent les allergènes suivants :

1-Lait et lactose
2-Gluten
3-Fruits à coque
4-Poissons
5-Mollusques
6-Crustacés
7-Céleri
8-Œufs
9-Moutarde
10-Graines de sésame
11-Soja
12-Sulfites
13-Lupin
14-Arachides

Menus susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements
Viande origine France
Pain confectionné dans les boulangeries du territoire

Menu de la cantine à Tournecoupe
Cuisiné par Corine
Semaine du 09/11/2026 au 13/11/2026

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| Chou-fleur<br>9-12 | Céleris rave<br>Mayonnaise<br>8-9-12 | | Salade verte<br>Croûtons<br>2-9-12 | Carottes râpées<br>9-12 |
| Pommes de terre<br>Raclette<br>1 | Cœur de merlu en sauce<br>1-4-9 | | Riz<br>Bolognaise<br>2 | Purée<br>1 |
| | Semoule | | | Jambon blanc |
| Compote<br>Biscuit<br>1-2 | Poire chantilly<br>1 | | Banane | Liégeois |

Ces plats contiennent les allergènes suivants :

1-Lait et lactose
2-Gluten
3-Fruits à coque
4-Poissons
5-Mollusques
6-Crustacés
7-Céleri
8-Œufs
9-Moutarde
10-Graines de sésame
11-Soja
12-Sulfites
13-Lupin
14-Arachides

Menus susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements
Viande origine France
Pain confectionné dans les boulangeries du territoire

Menu de la cantine à Tournecoupe
Cuisiné par Corine
Semaine du 16/11/2026 au 20/11/2026

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| Taboulé d'hiver 9-12 | Salade de coquillettes 2-9-12 | | Salade verte<br>Noix<br>Fromage 1-9-12 | Chou chinois 9-12 |
| Colin meunière 4 | Pois chiche sauce curry | | Rôti de porc | Lasagnes 1 |
| Épinards à la crème | | | Flageolets | |
| Salade de fruits | Fromage blanc au coulis 1 | | Fruits | Compote |

Ces plats contiennent les allergènes suivants :

1-Lait et lactose
2-Gluten
3-Fruits à coque
4-Poissons
5-Mollusques
6-Crustacés
7-Céleri
8-Œufs
9-Moutarde
10-Graines de sésame
11-Soja
12-Sulfites
13-Lupin
14-Arachides

Menus susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements
Viande origine France
Pain confectionné dans les boulangeries du territoire

Menu de la cantine à Tournecoupe
Cuisiné par Corine
Semaine du 23/11/2026 au 27/11/2026

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| Haricots verts<br>9-12 | Charcuterie | | Brocolis | Carottes râpées<br>9-12 |
| Jambon blanc | Parmentier de poisson<br>1-4 | | Sauté de veau<br>1 | Riz<br>Bolognaise<br>2 |
| Gratin de légumes<br>1 | | | Pâtes au beurre<br>1-2 | |
| Fromage blanc<br>1 | Fruit | | Pêche chantilly<br>1 | Fromage<br>1 |

Ces plats contiennent les allergènes suivants :

1-Lait et lactose
2-Gluten
3-Fruits à coque
4-Poissons
5-Mollusques
6-Crustacés
7-Céleri
8-Œufs
9-Moutarde
10-Graines de sésame
11-Soja
12-Sulfites
13-Lupin
14-Arachides

VEGGIE MENU

Menus susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements
Viande origine France
Pain confectionné dans les boulangeries du territoire

Menu de la cantine à Tournecoupe
Cuisiné par Corine
Semaine du 30/11/2026 au 04/12/2026

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| Betteraves<br>Maïs<br>9-12 | Haricots blancs<br>9-12 | | Cèleri rave<br>Mayonnaise<br>8-9-12 | Chou chinois<br>9-12 |
| Pâtes carbonara<br>1 | Colin meunière<br>4 | | Saucisse | Sauté de veau<br>1 |
| | Purée de carottes<br>1 | | Lentilles | Purée<br>1 |
| Croustade | Fromage<br>1 | | Laitage<br>1 | Fromage blanc au miel<br>1 |

Ces plats contiennent les allergènes suivants :

1-Lait et lactose
2-Gluten
3-Fruits à coque
4-Poissons
5-Mollusques
6-Crustacés
7-Céleri
8-Œufs
9-Moutarde
10-Graines de sésame
11-Soja
12-Sulfites
13-Lupin
14-Arachides

VEGGIE MENU

Menus susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements
Viande origine France
Pain confectionné dans les boulangeries du territoire

Menu de la cantine à Tournecoupe
Cuisiné par Corine
Semaine du 07/12/2026 au 11/12/2026

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| Haricots verts 9-12 | Carottes râpées 9-12 | | Charcuterie | Taboulé d'hiver 9-12 |
| Lasagnes de lentilles 1-2 | Rôti de dinde | | Omelette au fromage 8-1 | Poulet |
| | Petit pois | | Légumes rôtis | Haricots tomate |
| Mousse au chocolat 1 | Fruit | | Laitage 1 | Fromage 1 |

Ces plats contiennent les allergènes suivants :

1-Lait et lactose
2-Gluten
3-Fruits à coque
4-Poissons
5-Mollusques
6-Crustacés
7-Céleri
8-Œufs
9-Moutarde
10-Graines de sésame
11-Soja
12-Sulfites
13-Lupin
14-Arachides

Menus susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements
Viande origine France
Pain confectionné dans les boulangeries du territoire

Menu de la cantine à Tournecoupe
Cuisiné par Corine
Semaine du 14/12/2026 au 18/12/2026

# REPAS DE NOËL LE 18 DÉCEMBRE

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| Brocolis 9-12 | Salade de riz 2-9-12 | | Salade de pommes de terre 9 | Repas de Noël |
| Sauté de porc 1 | Purée de pois chiches 1 | | Colin meunière 4 | |
| Ecrasé de pommes de terre 1 | | | Epinards à la crème 1 | |
| Compote | Salade de fruits | | Fromage 1 | |

Ces plats contiennent les allergènes suivants :

1-Lait et lactose
2-Gluten
3-Fruits à coque
4-Poissons
5-Mollusques
6-Crustacés
7-Céleri
8-Œufs
9-Moutarde
10-Graines de sésame
11-Soja
12-Sulfites
13-Lupin
14-Arachides

Menus susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements
Viande origine France
Pain confectionné dans les boulangeries du territoire