

**T01-03 PULNOY - LES QUATRES VENTS**  
**Le 29/06/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulgour Bio	Boulgour, Huile, Sel fin	Gluten
Carré de l'Est	Fromage à pâte molle	Lait
Concombre	Concombre	
Dos de colin d'Alaska	Colin d'Alaska	Poissons
Fruit de saison	Pêche	
Quenelles	Quenelle	Gluten, Oeufs
Sauce provençale	Basilic, Eau, Coulis de Tomate, Tomate, Tomate, Poivron mélange, Oignon, Sel fin	
Vinaigrette	Huile, Eau, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Sel fin	Moutarde, Oeufs, Sulfites

**T01-03 PULNOY - LES QUATRES VENTS**  
**Le 30/06/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Assiette kébab végétale et	Emincé végétal	Gluten
Cake au chocolat	Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Cacao, Yaourt nature, Crème fraîche	Gluten, Lait, Oeufs
Chips nature	Chips	
Compote pommes	Compote	
Frites	Frites	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich Buns fromage - beurre	Pain burger/bagel, Beurre doux, Brie	Gluten, Lait
Sandwich Buns jambon blanc* - beurre	Pain burger/bagel, Jambon blanc, Beurre doux	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich Buns mortadelle* - beurre	Pain burger/bagel, Beurre doux, Mortadelle	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich Buns thon mayonnaise	Pain burger/bagel, Thon au naturel, Mayonnaise	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Tomate cerise	Tomate cerise	
Vinaigrette	Huile, Eau, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Sel fin	Moutarde, Oeufs, Sulfites
crème anglaise	Crème anglaise	Lait
et sa cuillère	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
et tomate	Tomate	
sauce blanche	Mayonnaise, Yaourt nature, Concentré de fruit, Sel fin, Ail, Cumin, Échalote, Menthe	Lait, Oeufs, Sulfites

**T01-03 PULNOY - LES QUATRES VENTS**  
**Le 01/07/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips nature	Chips	
Compote pomme pêche	Pêche, Pomme bicolore	
Compote pommes	Compote	
Céleri Bio - rémoulade	Céleri, Échalote, Mayonnaise, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau	Céleri, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Emmental Bio	Emmental	Lait
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Rôti de porc * (VF)	Rôti de porc	
Sandwich Buns fromage - beurre	Pain burger/bagel, Beurre doux, Brie	Gluten, Lait
Sandwich Buns jambon blanc* - beurre	Pain burger/bagel, Jambon blanc, Beurre doux	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich Buns mortadelle* - beurre	Pain burger/bagel, Beurre doux, Mortadelle	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich Buns thon mayonnaise	Pain burger/bagel, Thon au naturel, Mayonnaise	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Taboulé frais ( semoule Bio, concombre, tomates et maïs)	Huile, Concentré de fruit, Eau, Sel fin, Tomate, Maïs, Menthe, Concombre, Semoule de blé	Gluten
Tomate cerise	Tomate cerise	
et ketchup	Ketchup	
et sa cuillère	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Œufs durs MEA	Oeuf dur	Oeufs

**T01-03 PULNOY - LES QUATRES VENTS**  
Le 02/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
de Poulet (R)	Sauté de poulet	
Carottes Bio râpées	Carotte, Échalote, Sel fin, Persil	
Chips nature	Chips	
Colombo	Base sce Béchamel, Poivron mélange, Oignon, Ail, Tomate, Mélanges d'épices, Colorant, Sel fin, Crème fraîche, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites
Compote pommes	Compote	
Courgettes Bio persillées	Courgette, Huile, Ail, Persil, Sel fin	Sulfites
Fruit de saison	Nectarine	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Riz Bio	Riz long, Huile, Sel fin	
Sandwich Buns fromage - beurre	Pain burger/bagel, Beurre doux, Brie	Gluten, Lait
Sandwich Buns jambon blanc* - beurre	Pain burger/bagel, Jambon blanc, Beurre doux	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich Buns mortadelle* - beurre	Pain burger/bagel, Beurre doux, Mortadelle	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich Buns thon mayonnaise	Pain burger/bagel, Thon au naturel, Mayonnaise	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce colombo	Base sœ Béchamel, Eau, Poivron mélange, Oignon, Ail, Tomate, Colorant, Colorant, Sel fin, Crème fraîche	Lait, Moutarde, Sulfites
Tomate cerise	Tomate cerise	
Yaourt aromatisé citron Bio	Yaourt aromatisé	Lait
et sa cuillère	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
vinaigrette	Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Émincé blé pois (végétarien)	Emincé végétal	Gluten

**T01-03 PULNOY - LES QUATRES VENTS**  
Le 03/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips nature	Chips	
Compote pommes	Compote	
Flan chocolat	Flan nappé/lait gélifié	Lait
Fromage frais nature	Spécialité fromagère	Lait
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Pastèque	Pastèque	
Quiche Lorraine*	Lait de vache, Sel fin, Muscade, Oeuf liquide entier, Fond de tarte brisée, Emmental, Crème fraîche, Lardons fumés	Gluten, Lait, Oeufs
Quiche au fromage	Fond de tarte brisée, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Muscade, Sel fin, Emmental, Crème fraîche	Gluten, Lait, Oeufs
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich Buns fromage - beurre	Pain burger/bagel, Beurre doux, Brie	Gluten, Lait
Sandwich Buns jambon blanc* - beurre	Pain burger/bagel, Jambon blanc, Beurre doux	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich Buns mortadelle* - beurre	Pain burger/bagel, Beurre doux, Mortadelle	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich Buns thon mayonnaise	Pain burger/bagel, Thon au naturel, Mayonnaise	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Tomate cerise	Tomate cerise	
Vinaigrette	Huile, Eau, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Sel fin	Moutarde, Oeufs, Sulfites
et sa cuillère	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	