

# Menus du 1er Septembre au 17 Octobre 2025



Sobrie Restauration

	Du 1er au 5 Septembre	Du 8 au 12 Septembre	Du 15 au 19 Septembre	Du 22 au 26 Septembre	Du 29/09 au 3 Octobre	Du 6 au 10 Octobre	Du 13 au 17 Octobre "Les Fromages"
<b>LUNDI</b>	<p>Betteraves rouges </p> <p>Tortellini provençale</p> <p>Emmental râpé</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Melon</p>	<p>Macédoine</p> <p>Gratin de poulet</p> <p>Gratin de poisson</p> <p>Coquillettes</p> <p>Brassé aux fruits </p>	<p>Poisson poêlé au beurre MSC </p> <p>Boulgour</p> <p>Ratatouille</p> <p>Camembert</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade waldorf</p> <p>Croque veggie à la tomate</p> <p>Tortis</p> <p>Sauce</p> <p>Emmental râpé</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Betteraves rouges </p> <p>Dahl de lentilles</p> <p>Riz</p> <p>Sauce</p> <p>Crème dessert vanille</p>	<p>Calamars à la Romaine</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Salade</p> <p>Sauce tartare</p> <p>Maasdam</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Soupe de courgettes à la vache qui rit </p> <p>Omelette au maroilles</p> <p>Pommes sautées</p> <p>Salade</p> <p>Sauce</p> <p>Yaourt aromatisé</p>
<b>MARDI</b>	<p>Goulash</p> <p>Waterzoï de poisson</p> <p>Riz </p> <p>Sauce</p> <p>Yaourt nature sucré</p>	<p>Jambon (P)</p> <p>Œufs durs</p> <p>Frites</p> <p>Salade</p> <p>Mayonnaise</p> <p>Fromage frais</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Coleslaw </p> <p>Bolognaise végétale</p> <p>Spaghettis</p> <p>Emmental râpé</p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Pastèque </p> <p>Bœuf à l'ancienne</p> <p>Timbale de poisson</p> <p>Pommes noisettes</p> <p>Salade</p> <p>Nappé caramel</p>	<p>Carottes râpées HVE </p> <p>Cordon bleu</p> <p>Palets fromagers</p> <p>Farfalles</p> <p>Sauce estragon</p> <p>Yaourt brassé aux fruits</p>	<p>Salade florida</p> <p>Lasagnes de légumes</p> <p>Yaourt nature sucré</p>	<p>Rôti de porc au bleu (P)</p> <p>Tarte au fromage</p> <p>Boulgour </p> <p>Haricot beurre</p> <p>Sauce</p> <p>St Paulin</p> <p>Flan pâtissier</p>
<b>MERCREDI</b>	<p>Salade de tomates </p> <p>Omelette</p> <p>Farfalles</p> <p>Sauce curry</p> <p>Emmental râpé</p> <p>Compote</p> <p>Carottes râpées HVE </p>	<p>Céleri rémoulade</p> <p>Paëlla de poisson (MSC) </p> <p>Sauce</p> <p>Liégeois vanille</p>	<p>Concombres bulgare</p> <p>Fricadelle</p> <p>Crêpe au fromage</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Petits pois</p> <p>Sauce brune</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Macédoine </p> <p>Thon à la catalane</p> <p>Macaroni</p> <p>Emmental râpé</p> <p>Roulé à l'abricot</p>	<p>Salade de lingots</p> <p>Burger de bœuf à l'échalote</p> <p>Omelette</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Tomate provençale</p> <p>Bûchette au lait mélangé</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Melon</p>	<p>Boulettes </p> <p>Boulettes de soja</p> <p>Semoule </p> <p>Légumes tajine</p> <p>Fromage frais</p> <p>Salade de fruits</p>	<p>Carottes râpées au gouda HVE </p> <p>Escalope de poulet</p> <p>Croque veggie à la tomate</p> <p>Tortis</p> <p>Sauce au camembert</p> <p>Flan chocolat</p>
<b>JEUDI</b>	<p>Chipolatas (P)</p> <p>Surimi mayonnaise</p> <p>Taboulé</p> <p>Ketchup</p> <p>Flan chocolat</p>	<p>Boulettes </p> <p>Boulettes de soja</p> <p>Semoule</p> <p>Légumes couscous</p> <p>Edam</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Palette de porc à la diable (P)</p> <p>Brandade de poisson</p> <p>Purée</p> <p>Salade</p> <p>Vache picon</p> <p>Tarte aux pommes</p>	<p>Salade de tomates </p> <p>Blanquette de volaille </p> <p>Tarte aux poireaux</p> <p>Riz</p> <p>Sauce</p> <p>Liégeois chocolat</p>	<p>Melon</p> <p>Poisson au basilic MSC </p> <p>Boulgour aux petits légumes</p> <p>Beignet chocolat</p> <p>Sauté de porc aux olives (P)</p> <p>Blanquette de poisson</p> <p>Pommes sautées</p> <p>Haricots verts</p> <p>Carré président</p> <p>Compote </p>	<p>Emincé de volaille</p> <p>Crêpe au fromage</p> <p>Pommes croquettes</p> <p>Petits pois</p> <p>Sauce forestière</p> <p>Brie </p> <p>Liégeois vanille</p> <p>Salade de concombres</p> <p>Rougail de saucisse (P)</p> <p>Rougail de poisson</p> <p>Riz</p> <p>Sauce</p> <p>Glace</p>	<p>Cheeseburger</p> <p>Fish burger</p> <p>Frites</p> <p>Salade</p> <p>Ketchup</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Salade de tomates mozzarella</p> <p>Colin MSC </p> <p>Riz</p> <p>Sauce fromage ail et fines herbes</p> <p>Fromage blanc nature sucré</p>
<b>VENREDI</b>	<p>Parmentier de thon</p> <p>Salade</p> <p>Mimolette</p> <p>Gâteau basque</p>	<p>Pastèque</p> <p>Palets fromagers</p> <p>Purée de potiron</p> <p>Sauce moutarde</p> <p>Glace</p>	<p>Melon</p> <p>Escalope de poulet</p> <p>Colin aux champignons</p> <p>Riz </p> <p>Sauce champignons</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>Pommes de terre</p> <p>Gratin de courgettes</p> <p>Gouda</p> <p>Glace</p>	<p>Compote </p>	<p>Glace</p>	<p>Fromage blanc nature sucré</p>

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

Toutes nos viandes Bovines et Porcines sont françaises

Tous nos œufs sont pondus en France

Nouveau Produit

Produits Biologiques

Produits Labelisés