ECOLE LES GENTIANES

Déjeuner du lundi 2 novembre au ####################

LE RUSSEY

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

** Menus indicatifs sous réserve de modifications **

SEMAINE 1	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrée	Carotte râpée		Salade verte				Endives et croutons		Salade de pomme de terre	
Plat principaux	Filet de poisson		Couscous de légumes				Sauté de porc		Sauté de dinde	
Garnitures	Coquillettes		Semoule				Frites		Haricots beurre sautés	
Produit laitier	Fromage		Fromage				Fromage		Fromage	
Dessert	Clémentine		Entremet				Gâteaux		Fruits de saison	

Viande bovine française

Porc français

Volaille française

Agriculture biologique

Plat végétarien

Produit local

Poisson frais

Cuisiné par nos soins

Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

ECOLE LES GENTIANES

Déjeuner du lundi 9 novembre au ####################

LE RUSSEY

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

** Menus indicatifs sous réserve de modifications **

SEMAINE 2	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrée	Taboulet		Salade composée				Rosette		Feuilleté au fromage fondu	
Plat principaux	Poisson pané		Cuisse de poulet				Saucisse de Toulouse		Boule de bœuf	
Garnitures	Chou fleur		Pâtes				Haricots blancs à la tomate		Carottes fondantes	
Produit laitier	Fromage		Fromage				Fromage		Fromage	
Dessert	Beignet		Fruits				Tarte aux pommes		Fruit de saison	

Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

Viande bovine française

Porc français

Volaille française

Agriculture biologique

Plat végétarien

Produit local

Poisson frais

Cuisiné par nos soins

ECOLE LES GENTIANES

Déjeuners du lundi 16 novembre au ####################

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

** Menus indicatifs sous réserve de modifications **

SEMAINE 3	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrée	Salade de coquillettes au thon		Carottes râpées				Potage de légumes		Endives emmental	
Plat principaux	Palette de porc à la diable		Sauté de dinde à l'ancienne				Lasagne bolognaise		Tarte aux fromages	
Garnitures	Haricots plats à l'ail		Spaghetti						Petits pois carotte	
Produit laitier	Fromage		Fromage				Fromage		Fromage	
Dessert	Fruit de saison		Liégeois				Fruits		Gâteau yaourt aux pépites	

Viande bovine française

Porc français

Volaille française

Agriculture biologique

Plat végétarien

Produit local

Poisson frais

Cuisiné par nos soins

Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

ECOLE LES GENTIANES

Déjeuners du lundi 23 novembre au ####################

LE RUSSEY

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

** Menus indicatifs sous réserve de modifications **

SEMAINE 4	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrée	Chou chinois vinaigrette		Riz niçois				Terrine de campagne		Macédoine vinaigrette	
Plat principaux	Dinde au curry		Beignets de poisson				Émincé de bœuf aux oignons		Gratin de pâtes au cheddar	
Garnitures	Riz		Haricot vert				Gratin de potiron		(plat complet)	
Produit laitier	Fromage		Fromage				Fromage		Fromage	
Dessert	Fruits		Créme caramel				Fruit		Gâteau chocolat	

Viande bovine française

Porc français

Volaille française

Agriculture biologique

Plat végétarien

Produit local

Poisson frais

Cuisiné par nos soins

Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

ECOLE LES GENTIANES

Déjeuners du lundi 30 novembre au ####################

LE RUSSEY

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

** Menus indicatifs sous réserve de modifications **

SEMAINE 5	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrée										
Plat principaux										
Garnitures										
Produit laitier										
Dessert										

Viande bovine française

Porc français

Volaille française

Agriculture biologique

Plat végétarien

Produit local

Poisson frais

Cuisiné par nos soins

Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN