



## ECOLE LES GENTIANES

Déjeuner du lundi 2 février au vendredi 6 février



La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 1	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrée	Salade composée		Salade pomme de terre				Haricots verts		Surimi	
Plat principaux	Crêpe au fromage		Rôti de porc				Sauté de dinde		Carbonara lardons	
Garnitures	Rostit		Petits pois carotte				Riz		Coudes rayés	
Produit laitier	Fromage		Fromage				Fromage		Fromage	
Dessert	Crêpe sucré		Fruits				Tarte aux pommes		Fruit de saison	

Viande bovine française



Porc français



Volaille française



Agriculture biologique



Plat végétarien



Produit local



Poisson frais



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique &amp; Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN



## ECOLE LES GENTIANES

Déjeuner du lundi 23 février au vendredi 27 février



LE RUSSEY

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 2	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrée	Feuillette fromage		Betterave rouge				Macédoine de légumes		Rosette	
Plat principaux	Quenelles sauce tomate		Cuisse de poulet				Bolognaise aux légumes		Fricassée de poisson crème citron	
Garnitures	Carottes aux jus		Gratin de courge				Tortis		Blé	
Produit laitier	Fromage						Fromage		Fromage	
Dessert	Tarte aux chocolat		Compote pomme				Crème dessert		Fruit de saison	

Viande bovine française



Porc français



Agriculture biologique



Plat végétarien



Produit local



Poisson frais



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN



## ECOLE LES GENTIANES

Déjeuners du #VALEUR! au #VALEUR!

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 3	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrée										
Plat principaux										
Garnitures										
Produit laitier										
Dessert										



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

Viande bovine française



Porc français



Volaille française



Agriculture biologique



Plat végétarien



Produit local



Poisson frais



Cuisiné par nos soins





## ECOLE LES GENTIANES

Déjeuners du #VALEUR! au #VALEUR!



La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 4	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrée										
Plat principaux										
Garnitures										
Produit laitier										
Dessert										



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

Viande bovine française



Porc français



Volaille française



Agriculture biologique



Plat végétarien



Produit local



Poisson frais



Cuisiné par nos soins





## ECOLE LES GENTIANES

Déjeuners du #VALEUR! au #VALEUR!

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*



LE RUSSEY

SEMAINE 5	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrée										
Plat principaux										
Garnitures										
Produit laitier										
Dessert										



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

Viande bovine française



Porc français



Volaille française



Agriculture biologique



Plat végétarien



Produit local



Poisson frais



Cuisiné par nos soins

