



ECOLE LES GENTIANES

Déjeuner du lundi 2 février au vendredi 6 février



La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

* Menus indicatifs sous réserve de modifications *

SEMAINE 1	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos	
Entrée	Salade composée		Salade pomme de terre				Haricots verts		Surimi		Viande bovine française
											Porc français
Plat principaux	Crêpe au fromage		Rôti de porc				Sauté de dinde		Carbonara lardons		Volaille française
Garnitures	Rostit		Petits pois carotte				Riz		Coudes rayés		Agriculture biologique
											Plat végétarien
Produit laitier	Fromage		Fromage				Fromage		Fromage		Produit local
Dessert	Crêpe sucré		Fruits				Tarte aux pommes		Fruit de saison		Poisson frais
											Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN





ECOLE LES GENTIANES

Déjeuner du lundi 23 février au vendredi 27 février



La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

* Menus indicatifs sous réserve de modifications *

SEMAINE 2	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos	
Entrée	Feuillette fromage		Betterave rouge				Macédoine de légumes		Rosette		Viande bovine française
											Porc français
Plat principaux	Quenelles sauce tomate		Cuisse de poulet				Bolognaise aux légumes		Fricassée de poisson crème citron		Volaille française
Garnitures	Carottes aux jus		Gratin de courge				Tortis		Blé		Agriculture biologique
											Plat végétarien
Produit laitier	Fromage						Fromage		Fromage		Produit local
Dessert	Tarte aux chocolat		Compote pomme				Crème dessert		Fruit de saison		Poisson frais
											Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN







ECOLE LES GENTIANES

Déjeuners du #VALEUR! au #VALEUR!

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

* Menus indicatifs sous réserve de modifications *

SEMAINE 3	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos	
Entrée											Viande bovine française
											 Porc français
Plat principaux											 Volaille française
											
Garnitures											Agriculture biologique
											 Plat végétarien
Produit laitier											 Produit local
											
Dessert											Poisson frais
											 Cuisiné par nos soins
											



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN



ECOLE LES GENTIANES

Déjeuners du #VALEUR! au #VALEUR!



La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

* Menus indicatifs sous réserve de modifications *

SEMAINE 4	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos	Viande bovine française
Entrée											 Porc français
Plat principaux											 Volaille française
Garnitures											 Plat végétarien
Produit laitier											 Produit local
Dessert											 Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN





ECOLE LES GENTIANES

Déjeuners du #VALEUR! au #VALEUR!



La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

* Menus indicatifs sous réserve de modifications *

SEMAINE 5	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos	
Entrée											Viande bovine française
											 Porc français
Plat principaux											 Volaille française
											
Garnitures											Agriculture biologique
											 Plat végétarien
Produit laitier											 Produit local
											
Dessert											Poisson frais
											 Cuisiné par nos soins
											



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN