



ECOLE LES GENTIANES

Déjeuner du lundi 5 octobre au #####



La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

* Menus indicatifs sous réserve de modifications *

SEMAINE 1	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos	
Entrée	Salade de haricots rouges		Salade Composée				Salades mêlées		Salade de boulgour aux légumes		Viande bovine française
											Porc français
Plat principaux	Haut de cuisse de poulet rôti		Quenelles gratinées				Sauté de porc aux olives		Plein filet pané		Volaille française
Garnitures	Purée de brocolis		Rösti				Riz		Gratin de légumes		Agriculture biologique
											Plat végétarien
Produit laitier	Fromage		Fromage				Fromage		Fromage		Produit local
Dessert	Eclair chocolat		Fruits				Mousse au chocolat		Salade de fruits frais		Poisson frais
											Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN





ECOLE LES GENTIANES

Déjeuner du lundi 12 octobre au #####



La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

* Menus indicatifs sous réserve de modifications *

SEMAINE 2	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos	
Entrée	Macédoines de légumes		Salade de haricots				Betteraves vinaigrette		Salade verte		Viande bovine française
											Porc français
Plat principaux	Grillade de porc		Colombo de poisson				Carbonara		Journée Alsacienne		Volaille française
Garnitures	Blé safrané		Frite				Pâtes		Pomme de terre		Agriculture biologique
											Plat végétarien
Produit laitier	Fromage		Fromage				Fromage		Fromage		Produit local
Dessert	Beignet chocolat		Salade de fruits				Ile flottante				Poisson frais
											Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN





ECOLE LES GENTIANES

Déjeuners du lundi 19 octobre au #####

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

* Menus indicatifs sous réserve de modifications *

SEMAINE 3	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos	
Entrée											Viande bovine française
											 Porc français
Plat principaux											 Volaille française
											
Garnitures											Agriculture biologique
											 Plat végétarien
Produit laitier											 Produit local
											
Dessert											Poisson frais
											 Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN





ECOLE LES GENTIANES

Déjeuners du lundi 26 octobre au #####



La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

* Menus indicatifs sous réserve de modifications *

SEMAINE 4	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos	
Entrée											Viande bovine française
											 Porc français
Plat principaux											 Volaille française
											
Garnitures											Agriculture biologique
											 Plat végétarien
Produit laitier											 Produit local
											
Dessert											Poisson frais
											 Cuisiné par nos soins
											



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN



ECOLE LES GENTIANES

Déjeuners du lundi 2 novembre au #####



La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

* Menus indicatifs sous réserve de modifications *

SEMAINE 5	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos	
Entrée											Viande bovine française
											 Porc français
Plat principaux											 Volaille française
											
Garnitures											Agriculture biologique
											 Plat végétarien
Produit laitier											 Produit local
											
Dessert											Poisson frais
											 Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

