

## SEMAINE 37

### Menu du 07 au 11 septembre 2026



| LUNDI                                    | MARDI                         | MERCREDI                           | JEUDI                                             | VENDREDI                           |
|------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------|
|                                          |                               |                                    | <b>REPAS VEGETARIEN</b>                           |                                    |
| Salade de haricots blancs BIO et légumes | Concombre à la grecque (7,10) | Quiche (1,3,7)                     | Salade piémontaise nature (10,3)                  | Céleri rémoulade (9,3,10)          |
| Poulet au curry (9)                      | Veau au romarin (1)           | Colin aux tomates fraîches (4, 12) | Paëlla végétarienne (riz, légumes et petits pois) | Sauté de porc à la moutarde (1,10) |
| Régimes spéciaux                         | Régimes spéciaux              | Régimes spéciaux                   |                                                   | Régimes spéciaux                   |
| Steack végétal                           | Galette végétale              | Omelette                           |                                                   | Boulette de soja                   |
| Poêlée de légumes                        | Flageolets BIO                | Ratatouille BIO                    |                                                   | Aubergines à la parmesane (7)      |
| Gouda BIO (7)                            | Tome de montagne (7)          | Fromage ail et fines herbes (7)    | Yaourt nature (7) et sucre                        | Verre de lait BIO (7)              |
| Pomme                                    | Danette vanille (7)           | Melon                              | Salade de fruits                                  | Compote                            |

#### Tableau de correspondance des Allergènes

Dans le menu, sous le nom de chaque recette, les allergènes sont identifiés par un chiffre.

|              |             |                   |              |                                   |
|--------------|-------------|-------------------|--------------|-----------------------------------|
| 1  Gluten    | 4  Poissons | 7  Lait           | 10  Moutarde | 13  Lupin                         |
| 2  Crustacés | 5  Arachide | 8  Fruits à coque | 11  Sésame   | 14  Mollusque                     |
| 3  Œufs      | 6  Soja     | 9  Céleri         | 12  Sulfite  | 15  Contient multiples allergènes |

Equilibre alimentaire validé par la Diététicienne :  
**Delphine DUBOIS - Association Cocodiet**

**Produit issu de l'agriculture biologique**  
**Produit issu "Egalim"**

Marc CINQUEUX, Le gérant