Chez Marc
Impasse des Cyprès
ZA Le Mardaric
04310 PEYRUIS

SEMAINE 45

Menu du 02 au 06 novembre 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	REPAS VEGETARIEN			
Salade pâtes au surimi (4,1,10,3,2)	**Betteraves (10)**	**Concombre à la grecque BIO (7,10)**	**Salade mélangée BIO (10)**	Duo carottes et céleri (9,3,10)
Saucisse de Thoard	**Lasagne de légumes (1, 7)**	**Sauté de veau aux olives**	**Colin à la tomate (4,1)**	**Sauté de dinde au paprika**
Régimes spéciaux		**Régimes spéciaux**	**Régimes spéciaux**	**Régimes spéciaux**
Omelette		Crousti' fromage	Galette végétale	Steack végétal
Haricots beurre BIO		Riz	Purée de pommes de terre	**Gratin de chou-fleur (7)**
Mimolette (7)	**Liégeois chocolat BIO (7)**	**Camembert BIO (7)**	Emmental (7)	**Yaourt sucré BIO (7)**
Pomme	Orange	**Pêche au sirop**	Yaourt aux fruits (7)	Eclair au chocolat (1,7,3,6)

Tableau de correspondance des Allergènes

Dans le menu, sous le nom de chaque recette, les allergènes sont identifiés par un chiffre.

1	Gluten	4	Poissons	7	Lait	10	Moutarde	13	Lupin
2	Crustacés	5	Arachide	8	Fruits à coque	11	Sésame	14	Mollusque
3	Œufs	6	Soja	9	Céleri	12	Sulfite	15	*Contient multiples allergènes*

Equilibre alimentaire validé par la Diététicienne :
Delphine DUBOIS - Association Cocodiet

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit issu "Egalim"

Marc CINQUEUX, Le gérant

Viandes origine France, Poisson labellisé pêche durable