

SEMAINE 07

Menu du 09 au 13 février 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			REPAS VEGETARIEN	
Concombre BIO à la crème (7)	Céleri rémoulade (3,9,10)	Feuilleté fromage (1,7)	Salade verte et maïs (10)	Taboulé (1,10)
Poulet à la provençale	Thon sauce basquaise (4)	Boeuf bourguignon	Parmentier de petits légumes (7)	Sauté de porc (1)
Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux
Nuggets de blé (1)		Omelette		Galette végétale (1)
Pâtes (1)	Piperade et riz	Poêlée de légumes BIO		Haricots verts BIO
Emmental râpé (7)	Kiri (7)	Yaourt nature (7) + sucre	Mousse au chocolat BIO (7)	Camembert (7)
Compote	Salade de fruit BIO	Orange	Madeleine (1,3,7)	Eclair vanille (1,3,6,7)

Tableau de correspondance des Allergènes

Dans le menu, sous le nom de chaque recette, les allergènes sont identifiés par un chiffre.

1 Gluten	4 Poissons	7 Lait	10 Moutarde	13 Lupin
2 Crustacés	5 Arachide	8 Fruits à coque	11 Sésame	14 Mollusque
3 Œufs	6 Soja	9 Céleri	12 Sulfite	15 Contient <u>multiples</u> allergènes

Equilibre alimentaire validé par la Diététicienne :
Delphine DUBOIS - Association Cocodiet

Produit issu de l'agriculture biologique
Produit issu "Egalim"

Marc CINQUEUX, Le gérant