



MENUS DE NOVEMBRE



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

02 AU 06

 Carottes râpées 
Oeufs durs
Épinards crème/gruyère
Gâteau maison

 Soupe tomate vermicelle
 Rôti de porc
Haricots beurre
Yaourt

 Betteraves
Poisson frais
Riz
Fromage
Compote

MENU ASIATIQUE
Nem
Porc au caramel
Nouilles sautées
Ananas

09 AU 13

 Salade de lentilles
Steack haché
 Purée verte
Flamby

 Pamplemousse
Chipolata
Frites
Fromage
Fruit de saison

 Potage
Brandade de morue
Salade verte
Gâteau maison

Champignons à la grecque
 Nuggets végé 
Pâtes
Entremet

16 AU 20

 Betteraves
Émincé de poulet
Gratin de chou-fleur et
pommes de terre
Fromage blanc

 Potage 
Hachis végé
Fromage
Fruit de saison

 Rillettes
Croque babys poisson
Petits pois
Gâteau maison

 Piémontaise
Émincé de boeuf
Poêlée de carottes
Petit suisse

23 AU 27

 Potage à la tomate
Croque Monsieur
Salade verte
Salade de fruits

 Carottes râpées
Tartiflette
Salade verte
Yaourt

 Pâté
Poisson frais
Purée de patate douce
Tarte aux myrtilles

 Céleri 
Cordon bleu végé
Poêlée de légumes
Compote

 Menu contenant au moins un produit bio

 Repas végétarien

***Le fait maison est privilégié, nos agents cuisinent avec des produits frais, locaux et bio autant que possible selon l'approvisionnement.**

***Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits, des livraisons et de la gestion des stocks.**

***Les goûters sont élaborés en fonction des stocks et du nombre d'enfants accueillis.**

Origine des produits :

Porc/bœuf/volaillerie : Ferme des Jenvries à Souillé / La Ferme de la Forge à Marolles les Braults

Poisson frais BIO : La pêche en Poche à Longnes

Légumes bio : Ferme de la Muzerie à Joué l'Abbé / Le Petit Potager au Mans

Légumes : Le Petit Potager au Mans

Fruits: Le Petit Potager au Mans

Épicerie sucré et salé: Épisaveurs (grossiste) à Joué Les Tours

Pain : Boulangerie Poirier à Souigné sous Ballon

Laitages BIO : Gaec Bio Avenir à Spay (yaourt/fromage blanc/lait/ crème fraîche)

Laitages et autres produits frais et surgelés: Pomona Passion Froid (grossiste) à Parçay-Meslay





MENUS DE DÉCEMBRE



 Menu contenant au moins un produit bio

 Repas végétarien

30 AU 04	LUNDI	 Salade de lentilles Escalope de volaille champignons à la crème Haricots verts Yaourt
	MARDI	 Salade composée Quiche Salade verte Entremet et biscuit
	JEUDI	 Potage  Rougail saucisse végété Riz Fromage Gâteau maison
07 AU 11	JEUDI	 Taboulé Poisson meunière Purée de carottes Fruit de saison
	VENDREDI	 Rillettes de sardines Saucisse aux choux Ile flottante
	MARDI	 Piémontaise Cuisse de poulet Ratatouille Fromage Compote
14 AU 18	JEUDI	 Betteraves Risotto de la mer Gâteau maison
	VENDREDI	 Potage  Pâtes bolo végété/gruyère Fruit de saison Biscuit
	VENDREDI	 Saucisson sec Aiguillette fish Frites Fruit de saison

***Le fait maison est privilégié, nos agents cuisinent avec des produits frais, locaux et bio autant que possible selon l'approvisionnement.**

***Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits, des livraisons et de la gestion des stocks.**

***Les goûters sont élaborés en fonction des stocks et du nombre d'enfants accueillis.**

Origine des produits :

Porc/bœuf/volaille : Ferme des Jenvries à Souillé / La Ferme de la Forge à Marolles les Braults

Poisson frais BIO : La pêche en Poche à Longnes

Légumes bio : Ferme de la Muzerie à Joué l'Abbé / Le Petit Potager au Mans

Légumes : Le Petit Potager au Mans

Fruits: Le Petit Potager au Mans

Épicerie sucré et salé: Épisaveurs (grossiste) à Joué Les Tours

Pain : Boulangerie Poirier à Souigné sous Ballon

Laitages BIO : Gaec Bio Avenir à Spay (yaourt/fromage blanc/lait/ crème fraîche)

Laitages et autres produits frais et surgelés : Pomona Passion Froid (grossiste) à Parçay-Meslay

