



La Plaine sur mer

RESTAURANT SCOLAIRE

MENU DU 2 AU 27 FÉVRIER 2026

LUNDI 2

- Céléri rémoulade
- Croziflette
- Salade
- Ananas rôti

MARDI 3

- Chou blanc pomme raisin
- Sauté de veau marengo
- Carottes vichy
- Verre de lait
- Touriseaux

MERCREDI 4

- Salade de pâtes au thon
- Emincé de bœuf
- Haricots verts
- Gouda
- Fruit

JEUDI 5

- Feuilleté au fromage
- Filet de poisson sauce citron
- Epinards
- Fruits

VENDREDI 6

- Salade de carottes, vinaigre balsamique
- Cuisse de poulet
- Pâtes et gruyère rapé
- Salade de fruits fraîche

LUNDI 9

- Pamplemousse
- Sauté de poulet à la méditerranéenne
- Gratin aux deux choux
- Gâteau biscuit chocolat

MARDI 10

- Betterave mimosa
- Rôti de porc
- Patates douces et haricots verts
- Yaourt

MERCREDI 11

- Carottes rapées
- Filets de poisson
- Riz
- Emmental
- Pommes au four

JEUDI 12

- Salade de gésiers et lardons
- Lapin chasseur
- Pommes de terre sautées
- Fromage blanc et compote de pomme

VENDREDI 13

- Salade de maïs
- Steak végé et sauce tomate
- Haricots verts
- Panna cotta

LUNDI 16

- Filets de sardines
- Escalopes de dinde à la crème
- Poelée de pommes de terre et brocolis
- Saint-Nectaire et fruit

MARDI 17

- Macédoine de légumes
- Lasagnes lentilles corail et brocolis
- Mini-chèvre
- Tarte feuilletée aux pommes

MERCREDI 18

- Salade piémontaise
- Sauté de poulet à l'indienne
- Petits pois
- Crème dessert vanille/chocolat "maison"

JEUDI 19

- Potage
- Chipolatas
- Lentilles
- Emmental
- Fruits

VENDREDI 20

- Radis
- Rôti de bœuf
- Frites
- Yaourt

LUNDI 23

- Salade au comté
- Boudin noir
- Purée de pomme de terre
- Compote de fruits

MARDI 24

- Pizza
- Cuisse de poulet
- Flageolets et Haricots verts
- Yaourt

MERCREDI 25

- Salade de betteraves et feta
- Steak
- Pommes dauphines
- Fruit

JEUDI 26

- Coleslaw
- Filet de poisson façon beurre blanc
- Carottes poellées
- Camembert
- Clafoutis aux framboises

VENDREDI 27

- Quiche au fromage
- Chini sin carne
- Riz
- Fruit