



MENU du 29\09 au 3\10\2025

les menus peuvent varier selon les approvisionnements



lundi	mardi	jeudi	vendredi
salade de chou chinois emmental ⁷	macédoine mayonnaise ^{3,10}	brocolis vinaigrette ¹⁰	radis beurre ⁷
filet de merlan ⁴ P.D.T. vapeur	cassoulet ¹	omelette ³ coquillettes ¹	croque Mr ^{1,7,8,11} salade
raisin	gâteau à l'ananas ^{1,3,7}	entremet vanille ^{7,8}	prune

Tableau de correspondance des Allergènes

Dans le menu, sous le nom de chaque recette, les allergènes sont identifiés par un chiffre.

1	Gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Sésame
5	Arachide	12	Sulfite
6	Soja	13	Lupin
7	Lait	14	Mollusque

Gaec Bio Avenir - producteur bio en produits laitiers - Spay

Mme Choplain - productrice de petits fruits - Ballon ST Mars

Mr et Mme Breton - fournisseur de viande et charcuterie - Courceboeufs

P'tit Potager - fournisseur de fruits et légumes - Le Mans

La Ferme Lait'Loges - producteur en produits laitiers - St Georges le Gauti

la Miette de Pain - boulangerie - Savigné-l'Évêque

PassionFroid - grossiste en produits de frais et surgelés - Parçay Meslay (37)

EpiSaveurs - grossiste en épicerie et hygiène - Joué les Tours (37)



PRODUITS BIO



PRODUITS LABELISES



REPAS Végétarien



PRODUIT HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE

Menu consultable sur le site internet : **IntraMuros Courceboeufs**

