



Semaine du 1er au 5 Décembre 2025

les menus peuvent varier selon les approvisionnements



lundi	mardi	jeudi	vendredi
maquereau à la moutarde ^{10,4}	taboulé ^{1,10,6}	potage au champignon ⁷	betteraves vinaigrette ¹⁰
sauté de porc petits pois	gratin de légumes ^{1,7}	brandade de poisson ^{7,4}	émincé de volaille pâtes ¹
emmental ⁷ ananas	compote pomme banane	salade de fruits	yaourt à la confiture de lait ⁷

Tableau de correspondance des Allergènes
Dans le menu, sous le nom de chaque recette, les allergènes sont identifiés par un chiffre.

1	Gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Sésame
5	Arachide	12	Sulfite
6	Soja	13	Lupin
7	Lait	14	Mollusque

Gaec Bio Avenir - producteur bio en produits laitiers - Spay

Mme Choplain - productrice de petits fruits - Ballon ST Mars

Mr et Mme Breton - fournisseur de viande et charcuterie - Courceboeufs

P'tit Potager - fournisseur de fruits et légumes - Le Mans

La Ferme Lait'Loges - producteur en produits laitiers - St Georges le Gauti

la Miette de Pain - boulangerie - Savigné-l'Évêque

PassionFroid - grossiste en produits de frais et surgelés - Parçay Meslay (37)

EpiSaveurs - grossiste en épicerie et hygiène - Joué les Tours (37)



PRODUITS BIO



PRODUITS LABELLISÉS



REPAS Végétarien



PRODUIT HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE

Menu consultable sur le site internet : **IntraMuros Courceboeufs**

