



Semaine du 3 au 7 Novembre 2025

les menus peuvent varier selon les approvisionnements



lundi	mardi	jeudi	vendredi
potage poireau P,D,T,7	betteraves vinaigrette ¹⁰ 	crêpe au fromage ^{1,3,7,10}	salade mexicaine ¹⁰
burger Veggie ^{1,3,7,11,6} carottes Vichy 	coquille de poisson ^{2,4,7,3,10} pâtes ¹ 	saussice au choux	filet de poulet poêlé de légumes
fromage blanc ⁷ 	tomme lait loges ⁷ salade de fruits 	gâteau au chocolat ^{1,7,3}	yaourt à boire ⁷ 

Tableau de correspondance des Allergènes
Dans le menu, sous le nom de chaque recette, les allergènes sont identifiés par un chiffre.

1  Gluten	8  Fruits à coque
2  Crustacés	9  Céleri
3  Œufs	10  Moutarde
4  Poissons	11  Sésame
5  Arachide	12  Sulfite
6  Soja	13  Lupin
7  Lait	14  Mollusque

Gaec Bio Avenir - producteur bio en produits laitiers - Spay

Mme Choplain - productrice de petits fruits - Ballon ST Mars

Mr et Mme Breton - fournisseur de viande et charcuterie - Courceboeufs

P'tit Potager - fournisseur de fruits et légumes - Le Mans

La Ferme Lait'Loges - producteur en produits laitiers - St Georges le Gaulti

la Miette de Pain - boulangerie - Savigné-l'Évêque

PassionFroid - grossiste en produits de frais et surgelés - Parçay Meslay (37)

EpiSaveurs - grossiste en épicerie et hygiène - Joué les Tours (37)



PRODUITS BIO



PRODUITS LABELLISÉS



REPAS Végétarien



PRODUIT HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE

Menu consultable sur le site internet : **IntraMuros Courceboeufs**

