



Semaine du 28 au 2 Octobre 2026



les menus peuvent varier selon les approvisionnements

lundi	mardi	jeudi	vendredi
salade de chou chinois emmental ^{7,10}	concombre à la vinaigrette ¹⁰	carottes râpées ¹⁰	radis beurre ⁷
filet de plie ⁴ PDT vapeur	croque MR ^{1,7} salade verte ¹⁰	roti de porc flageolets	panier véggie ^{3,1,7} legumes d'été
compote de pomme	creme dessert chocolat ^{7,8}	gouda Italien ⁷ raisin	yaourt à la confiture de lait ⁷

Tableau de correspondance des Allergènes
Dans le menu, sous le nom de chaque recette, les allergènes sont identifiés par un chiffre.

1	Gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Sésame
5	Arachide	12	Sulfite
6	Soja	13	Lupin
7	Lait	14	Mollusque

Gaec Bio Avenir - producteur bio en produits laitiers - Spay
 Les Jardins de Belle Garde - maraîcher Bio - Savigné-l'Évêque
 Mme Choplain - productrice de petits fruits - Ballon ST Mars
 Mr et Mme Breton - fournisseur de viande et charcuterie - Courceboeufs
 P'tit Potager - fournisseur de fruits et légumes - Le Mans
 La Ferme Lait'Loges - producteur produits laitiers - St Georges le Gautier
 la Miette de Pain - boulangerie - Savigné-l'Évêque
 PassionFroid - grossiste en produits de frais et surgelés - Parçay Meslay (37)
 EpiSaveurs - grossiste en épicerie et hygiène - Joué les Tours (37)



PRODUITS BIO



PRODUITS LABELLISÉS



REPAS Végétarien



PRODUIT HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE

Menu consultable sur le site internet : **IntraMuros Courceboeufs**

