

















## Semaine du 16 au 20 MARS 2026

les menus peuvent varier selon les approvisionnements



lundi	mardi	jeudi	vendredi
salade de riz au légumes <sup>10</sup>  	asperges à la crème <sup>7</sup>	potage	salade de chou chinois <sup>10</sup>
émincé de poulet haricots beurre 	sauté de bœuf carottes  	gratin de pâtes au fromage <sup>1,7</sup>  	cake au poisson <sup>1,4,7</sup> PDT vapeur 
spaycidoux au citron <sup>7</sup>  	gâteau <sup>1,7,8</sup>	pomme  	fromage <sup>7</sup> banane  

**Tableau de correspondance des Allergènes**  
Dans le menu, sous le nom de chaque recette, les allergènes sont identifiés par un chiffre.

1  Gluten	8  Fruits à coque
2  Crustacés	9  Céleri
3  Œufs	10  Moutarde
4  Poissons	11  Sésame
5  Arachide	12  Sulfite
6  Soja	13  Lupin
7  Lait	14  Mollusque

Gaec Bio Avenir - producteur bio en produits laitiers - Spay  
 Les Jardins de Belle Garde - maraîcher Bio - Savigné-l'Évêque  
 Mme Choplain - productrice de petits fruits - Ballon ST Mars  
 Mr et Mme Breton - fournisseur de viande et charcuterie - Courceboeufs  
 P'tit Potager - fournisseur de fruits et légumes - Le Mans  
 La Ferme Lait'Loges - producteur produits laitiers - St Georges le Gautier  
 la Miette de Pain - boulangerie - Savigné-l'Évêque  
 PassionFroid - grossiste en produits de frais et surgelés - Parçay Meslay (3)  
 EpiSaveurs - grossiste en épicerie et hygiène - Joué les Tours (37)



**PRODUITS BIO**



**PRODUITS LABELLISÉS**



**REPAS Végétarien**



**PRODUIT HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE**

Menu consultable sur le site internet : **IntraMuros Courceboeufs**

