



Semaine du 26 au 30 janvier 2026

les menus peuvent varier selon les approvisionnements



lundi	mardi	jeudi	vendredi
 chou rouge vinaigrette ¹⁰	 taboulé ¹	 potage poireaux P,D,T, ⁷	salade verte pomme fourme d'ambert ^{10,7}
 poulet au curry pâtes ¹	 omelette ³ haricots verts	 paupiette de veau P,D,T, vapeur	 filet de merlan ⁴ riz
entremet chocolat ^{7,8}	 compote pomme\vanille	yaourt au citron ⁷	rondelles d'ananas

Tableau de correspondance des Allergènes
Dans le menu, sous le nom de chaque recette, les allergènes sont identifiés par un chiffre.

1 Gluten	8 Fruits à coque
2 Crustacés	9 Céleri
3 Œufs	10 Moutarde
4 Poissons	11 Sésame
5 Arachide	12 Sulfite
6 Soja	13 Lupin
7 Lait	14 Mollusque

Gaec Bio Avenir - producteur bio en produits laitiers - Spay
Les Jardins de Belle Garde - maraîcher Bio - Savigné-l'Évêque
Mme Choplain - productrice de petits fruits - Ballon ST Mars
Mr et Mme Breton - fournisseur de viande et charcuterie - Courceboeufs
P'tit Potager - fournisseur de fruits et légumes - Le Mans
La Ferme Lait'Loges - producteur produits laitiers - St Georges le Gautier
la Miette de Pain - boulangerie - Savigné-l'Évêque
PassionFroid - grossiste en produits de frais et surgelés - Parçay Meslay (37)
EpiSaveurs - grossiste en épicerie et hygiène - Joué les Tours (37)



PRODUITS BIO



PRODUITS LABELLISÉS



REPAS Végétarien



PRODUIT HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE

Menu consultable sur le site internet : **IntraMuros Courceboeufs**

