


















## Semaine du 30 Mars au 3 Avril 2026

les menus peuvent varier selon les approvisionnements



lundi	mardi	jeudi	vendredi
potage à la vache qui rit <sup>7</sup>	taboulé <sup>1</sup>  	betteraves vinaigrette <sup>10</sup>  	concombre à la crème <sup>7</sup>  
nuggets de blé <sup>1,7,6</sup> haricots vert  	roti de porc ratatouille 	sauté de bœuf blé <sup>1</sup> 	poisson pané <sup>1,4</sup> petit pois carotte 
salade de fruits	fromage blanc <sup>7</sup>  	délice à la confiture de lait <sup>7</sup>  	gâteau aux poires <sup>1,3,7</sup>

**Tableau de correspondance des Allergènes**  
Dans le menu, sous le nom de chaque recette, les allergènes sont identifiés par un chiffre.

1 	Gluten	8 	Fruits à coque
2 	Crustacés	9 	Céleri
3 	Œufs	10 	Moutarde
4 	Poissons	11 	Sésame
5 	Arachide	12 	Sulfite
6 	Soja	13 	Lupin
7 	Lait	14 	Mollusque

Gaec Bio Avenir - producteur bio en produits laitiers - Spay  
 Les Jardins de Belle Garde - maraîcher Bio - Savigné-l'Évêque  
 Mme Choplain - productrice de petits fruits - Ballon ST Mars  
 Mr et Mme Breton - fournisseur de viande et charcuterie - Courceboeufs  
 P'tit Potager - fournisseur de fruits et légumes - Le Mans  
 La Ferme Lait'Loges - producteur produits laitiers - St Georges le Gautier  
 la Miette de Pain - boulangerie - Savigné-l'Évêque  
 PassionFroid - grossiste en produits de frais et surgelés - Parçay Meslay (3)  
 EpiSaveurs - grossiste en épicerie et hygiène - Joué les Tours (37)



**PRODUITS BIO**



**PRODUITS LABELLISÉS**



**REPAS Végétarien**



**PRODUIT HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE**

Menu consultable sur le site internet : **IntraMuros Courceboeufs**

