



## MENU du 15 au 19 Septembre 2025

les menus peuvent varier selon les approvisionnements



| lundi                                | mardi                                                                                                | jeudi                                                                                                                                       | vendredi                                                                                                             |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| tomates<br>mozzarella <sup>7</sup>   | piémontaise <sup>3,7,10</sup>                                                                        | salade de riz<br>mexicaine                                | œufs <sup>3,10,7</sup><br>mimosa  |
| filet de poulet<br>courgettes        | chipo<br>lentilles  | cake au<br>poisson <sup>4,1,3,7</sup><br>haricots beurre  | pinsa romana <sup>1,6,10</sup><br>salade                                                                             |
| tarte aux<br>pommes <sup>1,3,6</sup> | fromage <sup>7</sup><br>pastèque                                                                     | fromage blanc <sup>7</sup>                              | compote<br>pomme canelle        |

### Tableau de correspondance des Allergènes

Dans le menu, sous le nom de chaque recette, les allergènes sont identifiés par un chiffre.

|                                                                                                 |                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  Gluten    | 8  Fruits à coque |
| 2  Crustacés | 9  Céleri         |
| 3  Œufs      | 10  Moutarde      |
| 4  Poissons  | 11  Sésame        |
| 5  Arachide  | 12  Sulfite       |
| 6  Soja      | 13  Lupin         |
| 7  Lait      | 14  Mollusque     |

Gaëc Bio Avenir - producteur bio en produits laitiers - Spay

Mme Choplain - productrice de petits fruits - Ballon ST Mars

Mr et Mme Breton - fournisseur de viande et charcuterie - Courceboeufs

P'tit Potager - fournisseur de fruits et légumes - Le Mans

La Ferme Lait'Loges - producteur en produits laitiers - St Georges le Gautier

la Miette de Pain - boulangerie - Savigné-l'Évêque

PassionFroid - grossiste en produits de frais et surgelés - Parçay Meslay (37)

EpiSaveurs - grossiste en épicerie et hygiène - Joué les Tours (37)



**PRODUITS BIO**



**PRODUITS LABELLISÉS**



**REPAS Végétarien**



**PRODUIT HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE**

Menu consultable sur le site internet : **IntraMuros Courceboeufs**

