



Lundi	Jardinière de légumes (carottes, petits pois, navets, haricots verts)  - Vinaigrette Nuggets de poisson - Tartare (froid) /Nuggets de blé - Tartare (froid) Boulgour Bio  Brocolis - Sauce tomate  Cantal AOP  Fruit de saison Bio 	
Mardi	Radis rose HVE (à croquer)  -, beurre Kassler HVE (porc)  - Sauce charcutière /Quenelle nature - Sauce charcutière /Aiguillettes de poulet FR  - Sauce charcutière Pommes de terre Bio sautées  Yaourt aux fruits (vrac)  Fruit de saison Bio 	
Mercredi	Navet râpé - Vinaigrette à l'échalote Emincé de veau FR  - Sauce façon blanquette /Haricots blancs façon blanquette Riz BIO  Carottes Bio  Munster AOP  Cocktail de fruits (pêche, poire, ananas, raisin, bigarreau)	
Jeudi	Nems de légumes Omelette Bio du chef (oeuf Bio)  - Sauce tomate  Gnocchis Haricots verts CE2  Carré de Liqueil Flan chocolat 	
Vendredi	Concombre Bio  - Vinaigrette persillée Lardons de dinde façon carbonara /Sauce façon carbonara allumette pois et blé Farfalles Emmental Bio râpé  Fruit de saison Bio 	

ALEF
Le 28/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulgour Bio	Sel fin, Huile, Boulgour	Gluten
Brocolis	Brocoli, Oignon, Ail, Sel fin, Huile	
Cantal AOP	Cantal	Lait
Chips	Chips	
Fruit (PN)	Pomme	
Fruit de saison Bio	Pomme	
Gâteau emballé	Madeleine	Gluten, Oeufs
Jardinière de légumes (carottes, petits pois, navets, haricots verts)	Mélange de légumes	
Moricette fromage	EPI, Emmental, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette jambon fromage (PN)	EPI, Jambon blanc, Mayonnaise, Salade iceberg, Emmental	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette thon	EPI, Thon au naturel, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Moricette volaille	EPI, Mayonnaise, Salade iceberg, Jambon à la dinde	Gluten, Moutarde, Oeufs
Nuggets de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Nuggets de poisson	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Sauce tomate	Sucre semoule, Oignon, Tomate	
Tartare (froid)	Échalote, Estragon, Persil, Mayonnaise, Câpres , Cornichon	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Vinaigre d'alcool, Moutarde, Arôme, Sel fin, Sucre semoule, Mayonnaise	Gluten, Moutarde, Oeufs, Sulfites

ALEF
Le 29/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, beurre	Beurre doux	Lait
Aiguillettes de poulet FR	Aiguillette de poulet	
Chips	Chips	
Fruit (PN)	Pomme	
Fruit de saison Bio	Pomme	
Gâteau emballé	Madeleine	Gluten, Oeufs
Kassler HVE (porc)	Kassler fumé	
Moricette fromage	EPI, Emmental, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette jambon fromage (PN)	EPI, Jambon blanc, Mayonnaise, Salade iceberg, Emmental	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette thon	EPI, Thon au naturel, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons

ALEF
Le 30/09/2026

ALEF
Le 01/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carré de Ligueil	Fromage	Lait
Chips	Chips	
Flan chocolat	Flan nappé/lait gélifié	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Fruit (PN)	Pomme	
Gnocchis	Gnocchis	Gluten
Gâteau emballé	Madeleine	Gluten, Oeufs
Haricots verts CE2	Ail, Oignon, Sel fin, Haricot vert, Huile	
Moricette fromage	EPI, Emmental, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette jambon fromage (PN)	EPI, Jambon blanc, Mayonnaise, Salade iceberg, Emmental	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette thon	EPI, Thon au naturel, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Moricette volaille	EPI, Mayonnaise, Salade iceberg, Jambon à la dinde	Gluten, Moutarde, Oeufs
Nems de légumes	Nem	Céleri, Gluten
Omelette Bio du chef (oeuf Bio)	Oeuf liquide entier, Sel fin, Poivre blanc, Lait de vache	Lait, Oeufs
Sauce tomate	Sucre semoule, Oignon, Tomate	

ALEF

Le 02/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Concombre Bio	Concombre	
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Farfalles	Farfalle	Gluten
Fruit (PN)	Pomme	
Fruit de saison Bio	Pomme	
Gâteau emballé	Madeleine	Gluten, Oeufs
Lardons de dinde façon carbonara	Muscade, Champignon de Paris, Eau, Lait en poudre, Crème fraîche, Sel fin, Huile, Farine de blé, Lardons de volaille	Gluten, Lait
Moricette fromage	EPI, Emmental, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette jambon fromage (PN)	EPI, Jambon blanc, Mayonnaise, Salade iceberg, Emmental	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette thon	EPI, Thon au naturel, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Moricette volaille	EPI, Mayonnaise, Salade iceberg, Jambon à la dinde	Gluten, Moutarde, Oeufs
Sauce façon carbonara allumette pois et blé	Champignon de Paris, Lait en poudre, Muscade, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Emincé végétal	Gluten, Lait
Vinaigrette persillée	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Persil	Moutarde, Sulfites

ALEF
Le 05/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Chou blanc Bio râpé	Chou blanc, Vinaigre de vin	Sulfites
Fruit (PN)	Pomme	
Fruit de saison Bio	Pomme	
Gâteau emballé	Madeleine	Gluten, Oeufs
Moricette fromage	EPI, Emmental, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette jambon fromage (PN)	EPI, Jambon blanc, Mayonnaise, Salade iceberg, Emmental	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette thon	EPI, Thon au naturel, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Moricette volaille	EPI, Mayonnaise, Salade iceberg, Jambon à la dinde	Gluten, Moutarde, Oeufs
Parmentier de lentilles à la tomate	Purée PDT flocon, Eau, Sel fin, Oignon, Huile, Tomate, Lentille verte	Lait, Sulfites
Salade iceberg	Salade iceberg	
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette aux fines herbes	Ciboulette, Estragon, Persil, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Vinaigre d'alcool, Arôme, Sucre semoule, Mayonnaise	Gluten, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt lait fermier pêche de vigne HVE (vrac)	Yaourt aux fruits	Lait

ALEF
Le 06/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bolognaise au Boeuf Bio et petits légumes (carottes, poireaux, céleri, courgettes, navet)	Ail, Carotte, Tomate, Oignon, Boeuf Haché, Sel fin, Sucre semoule, Mélanges d'épices, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten, Lait
Chips	Chips	
Emmental râpé	Fromage	Lait
Fruit (PN)	Pomme	
Fruit de saison Bio	Pomme	
Gâteau emballé	Madeleine	Gluten, Oeufs
Moricette fromage	EPI, Emmental, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette jambon fromage (PN)	EPI, Jambon blanc, Mayonnaise, Salade iceberg, Emmental	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette thon	EPI, Thon au naturel, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Moricette volaille	EPI, Mayonnaise, Salade iceberg, Jambon à la dinde	Gluten, Moutarde, Oeufs
Sauce Italienne	Ail, Basilic, Tomate, Oignon, Persil, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Eau	Gluten

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce façon cocktail	Mayonnaise, Ketchup, Sauce anglaise, Concentré de fruit, Tabasco, Sel fin, Poivre blanc	Gluten, Oeufs, Poissons, Sulfites
Terrine de légumes	Terrine aux légumes	Céleri, Lait, Oeufs, Sulfites
Torsades IGP	Torti	Gluten
Égréné végétal (blé, pois)	Haché végétal	

ALEF

Le 07/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Chou fleur CE2 persillé	Chou fleur, Persil, Sel fin, Huile	
Escalope de poulet FR	Filet de poulet, Huile, Sel fin	
Fricassée de haricots rouges	Haricot rouge, Thym, Romarin, Coulis de Tomate, Tomate, Herbes de provence, Sel fin, Poivre blanc, Sucre semoule, Oignon, Eau	
Fruit (PN)	Pomme	
Fruit de saison Bio	Pomme	
Gâteau emballé	Madeleine	Gluten, Oeufs
Macédoine de légumes (carottes, haricots verts, navets, petits pois)	Macédoine de légumes	
Moricette fromage	EPI, Emmental, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette jambon fromage (PN)	EPI, Jambon blanc, Mayonnaise, Salade iceberg, Emmental	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette thon	EPI, Thon au naturel, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Moricette volaille	EPI, Mayonnaise, Salade iceberg, Jambon à la dinde	Gluten, Moutarde, Oeufs
Saint Paulin	Saint Paulin	Lait
Sauce Tandoori	Ail, Tomate, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Mélanges d'épices, Huile, Eau, Crème fraîche	Gluten, Lait
Semoule Bio	Semoule de blé, Sel fin, Eau, Huile	Gluten
Vinaigrette	Huile, Vinaigre d'alcool, Moutarde, Arôme, Sel fin, Sucre semoule, Mayonnaise	Gluten, Moutarde, Oeufs, Sulfites

ALEF

Le 08/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, citron	Citron	
Chips	Chips	
Compote fraîche pomme banane Bio	Banane, Pomme à compote, Concentré de fruit	Sulfites
Coulommiers	Coulommiers	Lait
Fruit (PN)	Pomme	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Gâteau emballé	Madeleine	Gluten, Oeufs
Moricette fromage	EPI, Emmental, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette jambon fromage (PN)	EPI, Jambon blanc, Mayonnaise, Salade iceberg, Emmental	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette thon	EPI, Thon au naturel, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Moricette volaille	EPI, Mayonnaise, Salade iceberg, Jambon à la dinde	Gluten, Moutarde, Oeufs
Nuggets de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Poireaux	Poireau	
Poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Purée de pommes de terre Bio	Purée PDT flocon, Eau	Lait, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Vinaigre d'alcool, Moutarde, Arôme, Sel fin, Sucre semoule, Mayonnaise	Gluten, Moutarde, Oeufs, Sulfites



Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes Bio râpée	Carotte	
Chips	Chips	
Choucroute Bio	Choucroute	
Fruit (PN)	Pomme	
Gâteau emballé	Madeleine	Gluten, Oeufs
Moricette fromage	EPI, Emmental, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette jambon fromage (PN)	EPI, Jambon blanc, Mayonnaise, Salade iceberg, Emmental	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette thon	EPI, Thon au naturel, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Moricette volaille	EPI, Mayonnaise, Salade iceberg, Jambon à la dinde	Gluten, Moutarde, Oeufs
Moutarde douce d'Alsace	Moutarde	Moutarde, Sulfites
Pommes de terre Bio vapeur	Pomme de terre, Sel fin, Huile, Persil	
Saucisse de Strasbourg HVE (porc)	Saucisse de Strasbourg	
Saucisse de volaille	Chipolata de volaille	Lait
Saucisse pois et blé	Rouleau végétal	Céleri, Gluten
Vinaigrette aux agrumes (pamplemousse et orange)	Sel fin, Jus de fruit/légume, Moutarde, Concentré de fruit, Huile, Eau, Arôme, Sucre semoule, Vinaigre d'alcool, Mayonnaise	Gluten, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait
Éclair au chocolat	Eclair	Gluten, Lait, Oeufs, Soja