Scolarest
Bien dans son assiette

Cette semaine,

nous vous proposons :

LUNDI
28/09

Salade de blé aux légumes croquants

Cordon bleu

Duo de haricots

Fromage

Fruit

MARDI
29/09

Salade de mâche, œuf dur, emmental à la vinaigrette

Gnocchis crème de fromage italien et basilic

*****

Compote de pommes BIO et son biscuit

JEUDI
01/10

Salade de riz au thon

Sauté bœuf au jus

Brunoise de légumes (carottes et courgettes) au thym

*****

Semoule au chocolat au lait BIO

VENDREDI
02/10

Carottes râpées à la vinaigrette

Poisson meunière

Poêlée d'épinards et pommes de terre au beurre

Fromage

Gâteau au yaourt

LÉGENDE

Plat Végétarien | Local | De saison | Agriculture Biologique | Origine France

Scolarest
Bien dans son assiette

Cette semaine,

nous vous proposons :

LUNDI

05/10

Crêpe à l'emmental

Blanquette de dinde

Jardinière de légumes
(Petit pois, carotte, navet)

Fromage

Fruit

MARDI

06/10

Salade composée choux fleurs, maïs, thon vinaigrette

Emincé de porc sauce soja et miel

Boulgour BIO façon pilaf

******

Fromage blanc BIO coulis de fraises et spéculoos

JEUDI

08/10

Taboulé de légumes frais

Quiche aux légumes d'Automne

Salade

Entremet chocolat au lait BIO

&

Son biscuit BIO

VENDREDI

Octobre ROSE

09/10

Octobre Rose

Betteraves et sa crème fouettee au fromage frais

Filet de lieu sauce crevette

Purée de patate douces

Fromage

Génoise roulée à la mousse fraise

LÉGENDE

Plat Végétarien | Local | De saison | Agriculture Biologique | Origine France

Scolarest
Bien dans son assiette

Cette semaine,

Cultiv' ta forme!

nous vous proposons :

LUNDI

12/10

- Radis rose & beurre
- Rougail (saucisse de porc)
  Riz créole
- ***
- Yaourt BIO vanille

MARDI

13/10

- Concombre à la menthe et sa sauce au yaourt
- Tajine de légumes aux pois chiches
  Semoule couscous
- VÉGÉTARIEN
- Fruit

JEUDI

15/10

- Les bienfaits des légumes sur la santé :
  Cake surprise du potager et sa sauce crème aux fines herbes
- Aiguillettes de poulet et sa sauce aux légumes cachés
  Carotte cœur
- Fromage
- Le smoothie secret des 4 fruits
  A vous de les retrouver !

VENDREDI

16/10

- Salade croquante
  (salade, maïs, tomate et sauce vinaigrette)
- Nuggets de poisson
  Ecrasé de choux fleurs
- Chou-fleur
- Ile flottante

LÉGENDE

- Plat Végétarien
- Local
- De saison
- Agriculture Biologique
- Origine France